

ほくほく線沿線情報誌

ほくほくほく

25th
Hokuhoku Line

TAKE FREE

2022.7 夏・秋号
年3回発行

vol.
75

マガジン



表紙写真/photo by M.keiko

／巻頭特集／

知れば知るほど楽しめる 越後妻有 大地の芸術祭

過去7回の振り返りと「越後妻有 大地の芸術祭 2022」のツアー情報

ほくほく線沿線・味探訪 カレーなるカレーめぐり

子どもも大人も楽しめる 沿線のアクティビティ!

地域のインフルエンサーに聞く リレー連載⑦

ケロハウス&ナナシのベース 主催 田村 香 さん

★読者プレゼント ★ほくほくトピックス ★お土産図鑑 ～大地の芸術祭の巻～



初心者も

越後妻有 大地の芸術祭

自然を舞台にした芸術祭の草分け的存在、大地の芸術祭。
歴代の印象に残る作品群とともに、まずはその歴史を振り返ってみよう。

リピーターも

2008年
北京
オリンピック
開幕

こへび隊
登録人数
930
人

来場者数
348,997
人

2006年
第3回

会期 2006.7/23~9/10

新潟県中越地震を

乗り越えて

参加
アーティスト
225組

作品数
334点



クリスチャン・ボルタンスキー+
ジャン・カルマン「最後の教室」
Photo by T.Kutarani



うぶすなの家
Photo by Yanagi Ayumi



内海昭子
「たくさんの失われた
窓のために」
Photo by T. Kutarani

1994
構想

北川フラム

1946年新潟県高田市(現・
上越市)生まれ。東京芸術
大学卒業。アートフロント
ギャラリー代表。クラブヒ
ルサイド・ディレクター。
「瀬戸内国際芸術祭」「北ア
ルプス国際芸術祭」「奥能
登国際芸術祭」の総合ディ
レクターを務める。

1994年 アートにより地域の魅力を引き
出し、交流人口の拡大等を図る10カ年計
画「越後妻有アートネットワーク整備構想」が
スタート。そのアドバイザーとして、アート
ディレクター・北川フラムが就任。これが出
発点となり、地域活性事業の柱として「大
地の芸術祭 越後妻有アートトリエンナー
レ」が2000年に始まりました。

※ こへび隊
芸術祭を支える活動をする
ボランティアのこと。

2000年
第1回

こへび隊※
登録人数
約800
人

来場者数
162,800
人

作品数
153点

会期 2000.7/20~9/10
会場 越後妻有6市町村

参加
アーティスト
148組

反対意見が多い中

初回開催



ジェームズ・タレル「光の館」
Photo by Yamada Tsutomu



イリヤ&エミリア・カバコフ「棚田」
Photo by Nakamura Osamu

2004年
10/23
新潟県中越地震
発生

来場者数
205,100
人

こへび隊
登録人数
711
人

会期 2003.7/20~9/7

独自性が見えてきた

第2回

作品数
220点

参加
アーティスト
157組



草間彌生「花咲ける妻有」
Photo by Nakamura Osamu



MVRDV まつだい雪国農耕文化村センター
「農舞台」 Photo by Nakamura Osamu



キム・クーハン「かささぎたちの家」



パスカル・マルティン・タイユー
「リバー・シティー」
Photo by Miyamoto Takenori
+ Seno Hiromi



グレン・ファイビン「管懷賓」
「時を越える旅」
Photo by Miyamoto
Takenori+Seno Hiromi



田島征三「鉢」田島征三 絵本と木の実の美術館
Photo by Ishizuka Gentaro

参加
アーティスト
約350
組

こへび隊
登録人数
350
人

来場者数
375,311
人

2009年
第4回

会期 2009.7/26~9/13

官民協働の実践が始まる

NPO法人越後妻有里山協働機構の立ち上げ

2011年
3/11
東日本大震災
発生



ジミー・リャオ「Kiss&Goodbye(越後水沢駅)」
Photo by Ishizuka Gentaro

2015年
3/14
北陸新幹線
長野~金沢間
開業

2015年
第6回

会期 2015.7/26~9/13

作品数
378点

来場者数
510,690
人

“新しい廃校”を活用した

3つの新拠点が誕生

2016年
新潟 糸川川で
大規模火災

参加
アーティスト
363組

こへび隊
登録人数
2,270
人

地元
サポーター
登録人数
152人



奴奈川キャンパス
Photo by Ishizuka Gentaro



越後妻有「上郷クロープ座」
Photo by Ishizuka Gentaro

2020年
新型コロナ
ウイルスの
感染拡大・緊急
事態宣言

2019年
平成→令和
に改元

2018年
第7回

会期 2018.7/29~9/17

越後妻有
里山現代美術館
MonET、
まつだい「農舞台」
フィールドミュージアム
リニューアル
オープン

来場者数
548,380
人

アジアへの拡がり／海外からのサポーター&来場者増

中国ハウス・香港ハウスの誕生

清津峡溪谷トンネルのアート化

こへび隊
登録人数
2,742
人

地元
サポーター
登録人数
301人

作品数
379点

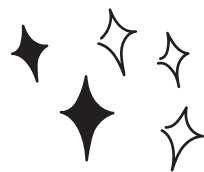
参加
アーティスト
363組



マ・ヤンソン/MADアーキテクツ
「Tunnel of Light」
Photo by Yamada Tsutomu



イップ・チュンハン「香港ハウス」
Photo by Nakamura Osamu



越後妻有 大地の芸術祭 2022

4/29(金)~11/13(日)まで開催している「越後妻有 大地の芸術祭 2022」。

今回は全145日(火・水曜は休み)という長い会期での開催のため、春~秋にかけての越後妻有地域の季節のうつろいを感じながら楽しむことができます。作品鑑賞にはパスポートが必要なので詳しくは下記のQRコードを読み込んでホームページをチェック!!

ツアー情報!

オフィシャルバスツアー

料金 一律 13,000円
(昼食・案内ガイド付き)

※ご参加にあたり別途作品鑑賞パスポートが必要となります。お持ちでない方は、ツアー購入時に併せてご購入をお願いいたします。

締切 催行当日 午前0時

始点・終点 越後湯沢駅東口バスターミナル

備考 ガイド同行のみ、添乗員は同行しません
旅行条件書をご確認の上ご参加をお願いいたします

越後湯沢駅発着、季節により異なるコースが楽しめる日帰りバスツアー!
新作&人気作品を中心に巡ります。 ※詳しくは大地の芸術祭公式HPをご覧ください。

日程 ~11/13 ※コースによって異なりますので
詳しくはお問合せください

お問合せ 「大地の芸術祭の里」総合案内所
☎ 025-761-7767 (9:00~18:00)
✉ tour@tsumari-artfield.com

ツアーコースを一部ご紹介

フクロウばたばた コース



鉢&田島征三 絵本と木の実の美術館 --- 奴奈川キャンパス ---

イリヤ&エミリア・カバコフ「手をたずさえる塔」---

里山アート動物園- どうぶつたちのソーシャルディスタンス ---

Mapped to the Closest Address「誤山を眺める」/ 井橋亜璃紗「意識と自然の探索」---

中崎透「新しい座椅子で過ごす日々」にむけてのいくつかの覚書(仮) ---

越後妻有里山現代美術館MonET



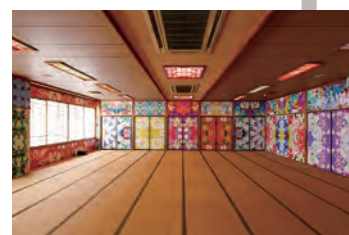
田島征三
「鉢&田島征三 絵本と木の実の美術館」



イリヤ&エミリア・カバコフ「手をたずさえる塔」
Photo by Nakamura Osamu



里山アート動物園
「空は空っぽでいっぱい」
(イメージ)



井橋亜璃紗「意識と自然の探索」
Photo by Kioku Keizo

中崎透「新しい座椅子で過ごす日々」
にむけてのいくつかの覚書(仮) (イメージ)



このコースで見られる
作品の一部です



レオナルド・エルリッヒ
「Palimpsest:空の池」
Photo by Kioku Keizo



7/29まで
早期割価格で
発売中!

作品鑑賞パスポート

詳しくはHPを
ご確認ください



	通常料金	早期割
一般	4,500円	3,500円
高・専・大学生	3,500円	2,500円
中学生以下	無料	

会期中に各作品を鑑賞できる「作品鑑賞パスポート」は大地の芸術祭案内所や、オンライン(引換券)でも絶賛発売中!



作品めぐりに、ガイドなし半日ツアー セレクトバスツアー



大地の芸術祭をめぐる「セレクトバスツアー」は、十日町駅西口案内所(十日町市総合観光案内所)、まつだい駅案内所(松代・松之山温泉観光案内所)、津南案内所(苗場酒造敷地内)の3か所を起点に運行する半日単位のガイドなしツアーで、1便あたり約半日かけてアート作品を鑑賞することができます。コース選択の際は滞在期間に合わせて、早めのご予約がおすすめです。

日程 夏シーズン / 全7コース
7/30~9/4
(土日祝は全コース、平日は曜日によって異なる)
秋シーズン / 全3コース
9/5~11/13 (土日祝のみ)

料金 一般 3,500円 中学生以下 2,000円

※3歳から小学生未満のお子様は大人ひとりにつき1名まで無料です(要予約)。

備考 (一社)十日町市観光協会webサイトより、事前予約が必要です
夏は出発の10分前、秋は乗車日の4日前までにご予約ください
ご乗車には別途作品鑑賞パスポートが必要です
ガイド、昼食は無し
乗車券は1コース、1回乗車のみ有効です



※詳しくは(一社)十日町市観光協会公式HPをご覧ください

お問合せ (一社)十日町市観光協会 ☎ 025-757-3345(9:00~17:00)

おすすめ
コースを
ご紹介!

夏
Cコース

十日町駅西口発・東口着で、Kiss & Goodbye、ゆく水の家、ビルズクラウドなど、十日町エリア[中心市街地]や[南]をめぐります。

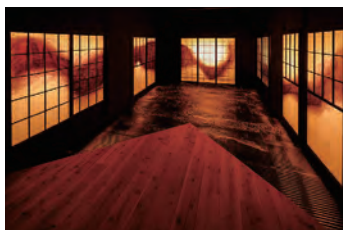
行程 14:20 十日町駅西口発 --- 伊達 --- 土市駅 --- 越後水沢駅 --- 市ノ沢 --- 中手 --- 16:50 十日町駅東口着

両コースとも
木・土日祝
運行

夏
Dコース

十日町駅西口発・苗場酒造着で、上郷クローブ座/香港ハウス、Air for Everyone、廃材水族館:竜ヶ窪など、津南エリアをめぐります。

行程 10:00 十日町駅西口発 --- Air for Everyone --- 足滝の人々 --- 上郷クローブ座/香港ハウス --- 竜ヶ窪温泉 --- 12:50 苗場酒造着



梶田ちひろ「ゆく水の家」
Photo by Kioku Keizo



カン・タムラ「シネマ上郷」
Photo by Kioku Keizo



加治聖哉「廃材水族館:竜ヶ窪」
Photo by Kioku Keizo

このコースで
見られる作品
の一部を紹介



早崎真奈美「Invisible Grove ~不可視の杜~」
Photo by Nakamura Osamu



ジミー・リャオ「Kiss&Goodbye(土市駅)」
Photo by Ishizuka Gentaro



ほくほく線の
作品も鑑賞
しませんか?



JIKU #013 HOKUHOKU-LINE

パノラマティクス/齋藤精一

都市開発や地形の変化などで見えなくなった地域の軸や、視点の軸・歴史の軸を光で表現するプロジェクトシリーズです。今回は、北越急行はくほく線的美佐島駅が舞台。1997年に開通して以来、新たな地域とのつながりを生み出してきたはくほく線の軌道を使って、地点と地点を結ぶことの尊さやエネルギーを表現した作品です。特別列車の前後に設置された照明装置によって、真っ直ぐに伸びるトンネルが音と同期して照らされ、特別列車に乗車した人だけが鑑賞できる体験展示作品となります。

【事前予約】北越急行ホームページ内「インターネット予約」にて申込み
北越急行(株) 営業企画課 ☎ 025-750-1251(平日9:00~18:00)

Photo by Nakamura Osamu





ほくほく線沿線・味探訪

カレーなるカレーめぐり

ほくほく線沿線地域で
カレーが味わえるお店ををご紹介。
本格カレーからカレー味の
グルメを楽しんで



01 きッチン愚留米

牛スジと温玉の
トマトスパイシーカレー
900円

スパイスの辛み、トマトの酸
味、牛スジのkokoroの balan
sが絶妙な人気メニュー。
温玉でさらにまろやかに。
※辛さは選べません。



02 喫茶 待夢里

野菜カレー
1,100円

創業60年の昔から変わら
ぬ味で愛される。旬の野菜
がごろごろ入ったカレーは
彩りがきれいで食べ応えも
あり。カツカレーもおすす
め。
※辛さは好みで選べる。



03 東京飯店

カレーライス
800円

ラーメンスープを織り込
んだカレーはさっぱりと
してkokoroがあり中華店な
らでは。人参、玉ねぎ、豚肉
のシンプルさが人気の一品。



04 NASPAニューオータニ ガーデンラウンジ

ホテルニューオータニ
特製ビーフカレー
2,100円

丹念に炒めた香味野菜に、
フンドボレーやりんごビ
ューレーを加えじっくり煮
込み、10種以上のスパ
イスで仕上げたホテルカ
レー。



04 NASPAニューオータニ ガーデンラウンジ

湯沢町湯沢2117-9
☎ 025-780-6111 (代表)
🕒 11:00~14:00 (LO13:30)
(LIGHT MEALS)
📅 営業日は事前にご確認ください
📍 JR上越線越後湯沢駅
西口から車で約3分



03 とうきょうはんてん 東京飯店

津南町下船渡戊613-1
☎ 025-765-2401
🕒 11:00~14:00
17:00~20:00
📅 日曜、不定休
📍 JR飯山線津南駅から
車で約5分



02 きっさ たいむり 喫茶 待夢里

上越市石橋1-6-15
☎ 025-544-3958
🕒 10:00~16:00 (LO15:30)、
18:00~21:00 (LO20:30)
※テイクアウトも可
📅 不定休
📍 JR信越本線直江津駅
から車で約5分



01 きッチン愚留米

十日町市田中町本通り126-10
☎ 025-752-4448
🕒 11:30~14:00
17:00~21:00
(日祝は20:30まで)
📅 水曜
📍 ほくほく線・JR飯山線
十日町駅から徒歩約6分

Shop List



店舗の詳しい地図は
QRコードを
読み込んでチェック!

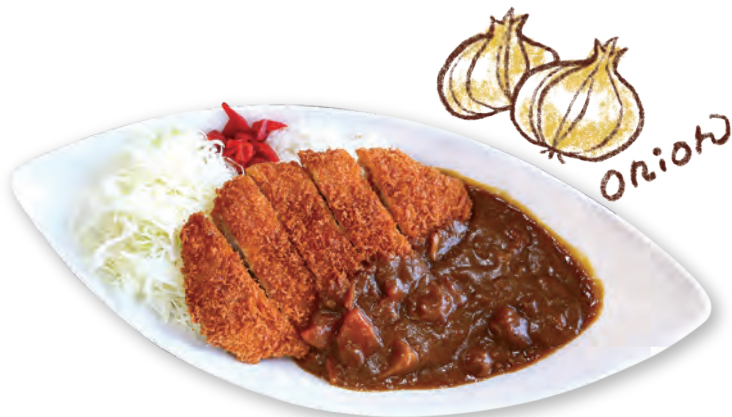
☎ 電話番号 🕒 営業時間
📅 定休日 📍 交通アクセス
※価格はすべて税込みです



05 スリランカ カフェ&レストラン アラリヤ

アーユルヴェーダ カレープレート 1,500円

本格的なスリランカカレーと自家製野菜のおかずを楽しむことができる。お米はスリランカ米と南魚沼産コシヒカリから選べ、食後には紅茶が付く。



06 となりのカレー屋さん

大日カレー(カツカレー) 900円

S&Bのスパイスを使ったカレーは銚子色玉ねぎの甘味が引き立つ子どもも喜ぶ甘口カレー。ラードで揚げたサクサクのトンかつも身が厚く食べ応えあり。



07 レストラン角

ロースカツカレー 1,400円

中辛でもかなり辛い(辛口は3倍の辛さ!)カレーに、ジューシーでやわらかい妻有ポークのトンかつが160gのってボリューム満点。

Cute!

08 セツ森

セツ森定食 1種盛り 1,400円 2種盛り 1,700円 3種盛り 1,900円

カレーは5~6種類の中から選べ、副菜11種が付くセツ森定食。旬の食材を様々なスパイスで香りづけ。それぞれが味わい深い。



09 ケロハウス

マトンのキーマカレー 単品800円(スープ付き) ドリンクセット1,000円

スパイスから手作りされるカレーは子どもも食べられる優しい味わいでマトンの風味もたっぷり。野菜と卵のピクルスともベストマッチ。



09 ケロハウス

南魚沼市六日町91-6 2F
☎ 025-772-7472
🕒 11:00~18:00
(ランチタイム~15:00)
📅 土・日曜ほか不定休
📍 ほくほく線・JR上越線
六日町駅から徒歩約5分



08 セツ森

上越市本町4-2-20
☎ 080-6613-7645
🕒 11:30~売切れ次第終了
📅 木曜、ほか不定休
📍 えちごトキめき鉄道
高田駅から徒歩約7分



07 レストラン角

南魚沼市六日町937-12
☎ 025-772-7094
🕒 11:00~14:00
17:30~20:30
📅 木曜
📍 ほくほく線・JR上越線
六日町駅から車で約5分



06 となりのカレー屋さん

上越市大日31(だいにちスローライフビレッジ内)
☎ 025-530-7304
🕒 11:00~18:00
※テイクアウトも対応可
📅 1/1
📍 えちごトキめき鉄道
高田駅から車で約10分



05 スリランカカフェ&レストラン アラリヤ

南魚沼市仙石673
☎ 025-782-9356
🕒 12:00~15:00
17:30~20:00
📅 水曜
📍 JR上越線大沢駅から
車で約10分



10 スパイスカフェ ルーツ

スパイスカレープレート
1,300円

自家栽培野菜とハーブの
キーマカレー、サバカレー、
豆カレーに副菜が付いた人
気メニュー。どれも自家調
合のスパイスを使用。



11 食事処 和

Wカツカレー
1,350円

直径35センチの銀皿に豚
カツとエビフライが3本も
のりボリューム満点。妻有
ポークのとんかつは柔らか
くジューシーで辛口カレー
と相性抜群。サラダ付き。



12 ニュー・グリーンピア津南 軽食堂すばる

マグマソースの
津南ジオカレー
1,300円

ホテルのゲレンデから眺める雄大な
景色をそのままカレーに再現！津南
産のカツとマグマをイメージしたカ
レーソースがダイナミックな味わい。



13 かわいいはうす壱番館

オムカレー 760円
大盛り(+100円)1.5人前
特盛り(+300円)3人前

野菜とフルーツを3時間以
上じっくり炒めたペースト
で作るカレーはコクと旨味
が凝縮された味わい。ター
メリックライスを玉子で包
んでチキンカレーをかけた
オムカレーは人気NO.1。



COCONUT

14 パンタイ

グリーンカレー
880円
※ライスが別売り

チキン、タケノコが入ったコ
コナツミルクのマイルド
で濃厚なピリッと辛いタイ
カレー。ビールのおつまみ
としても人気。



14 パンタイ

湯沢町湯沢357-18
☎ 025-788-1146
🕒 17:00~22:00(LO21:00)
7/8まで休み、7/9から営業
📅 日・月曜
📍 JR上越線越後湯沢駅
から徒歩約5分



13 かわいいはうす壱番館

上越市本町2-1-8
☎ 025-526-0364
🕒 11:30~LO19:30
(ランチLO14:00)
📅 不定休
📍 えちごトキめき鉄道
高田駅から徒歩約12分



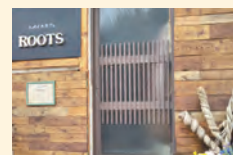
12 ニュー・グリーンピア津南 軽食堂すばる

津南町秋成12300
☎ 025-765-4611
🕒 11:00~15:00
📅 不定休
📍 JR飯山線津南駅から
車で約20分



11 食事処 和

津南町中深見乙2830
☎ 025-765-3845
🕒 11:00~21:00
📅 火曜
📍 JR飯山線津南駅から
車で約8分



10 スパイスカフェ ルーツ

十日町市田沢村甲331-25
☎ 090-5826-6796
🕒 土日、祝のみ
11:30~14:00
📅 月~金曜
📍 JR飯山線越後湯沢駅から
徒歩約20分

SPICY!!



15 チロル

カツカレー(辛口)
1,100円

三元豚を越えた四元豚を160gも使ったサクサクとんかつに、じっくり煮込んだ牛肉とスパイスが効いたサラッとしたルウがたっぷり。



16 Room106

イエローシュリンプカレー
& アチャリーマトンカレーあいがけ
1,200円(平日ランチ価格)

スパイスに魅了されたオーナーが作る、見て、食べて楽しい! 366日目にも食べたいスパイスカレー。週替わりで2~3種のカレーが登場。

17 cafe soygassol

soygassol
特製グリーンカレー
1,300円

豆乳をベースにココナッツミルクを控えめにしたグリーンカレー。辛さ控えめでクリーミーなので食べやすく優しい味わい。



19 カレー番紅花

季節の野菜カレー
1,000円

スパイスのみで仕上げる専門店ならではの味わい深いソースに旬の野菜が山盛り。辛さ調節、テイクアウトOK。8月末で閉店となるので早めにGO!

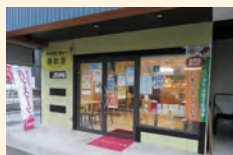


18 道の駅 じょんのびの里 高柳

じょんのび村特製
季節の野菜カレー
(夏野菜バージョン)

1,100円

地元産の旬の野菜がたっぷり! ごはんを崩すとルウが流れ出るダム風の盛り付けは高柳町にある「栃ヶ原ダム」にちなんだもの。



19 カレー番紅花

ばんこうか
十日町市昭和町1-143-1
☎ 025-755-5788
営業 11:30~15:00
17:00~21:00
休 火曜
☒ ほくほく線・JR飯山線
十日町駅から徒歩約7分



18 道の駅 じょんのびの里 高柳

たかなぎ
柏崎市高柳高尾10-1
☎ 0257-41-2222
営業 11:00~20:00
(LO19:30)
休 火・水曜(不定休)
☒ ほくほく線まつだい駅
から車で約30分



17 cafe soygassol

ソイガソル
南魚沼市小栗山2146 ひいらぎ山荘内
☎ 025-773-6279
営業 11:30~16:00
(ランチLO14:00)
休 不定休
☒ JR上越線六日町駅から
車で約7分



16 Room106

ルーム
南魚沼市六日町1403-3
☎ 025-773-3138
営業 11:30~14:00
17:30~22:00
休 木曜(金、土、ランチ休み)
☒ ほくほく線・JR上越線
六日町駅より徒歩約10分



15 チロル

湯沢町湯沢2802
☎ 025-784-2815
営業 11:00~14:30(LO14:00)
休 火・金曜
☒ JR上越線越後湯沢駅
から徒歩約5分

5車で約20分

An illustration of four children in a small wooden boat on a body of water. From left to right: a girl with red hair wearing a green hat and blue shirt, a girl with blue hair wearing a blue cap and blue shirt, a boy with orange hair wearing an orange shirt, and a boy with blue hair wearing a blue and white striped shirt. They are all holding oars. In the background, there are green trees and a light blue sky.

A photograph showing four people riding bicycles on a paved street. From left to right: a woman in a blue long-sleeved shirt, a man in a blue t-shirt and cap, a woman in a grey long-sleeved shirt and blue overalls, and a woman in a grey hoodie and blue jeans. They are riding past a traditional Japanese building with a dark wooden frame and a tiled roof. A small tree with yellow leaves is in the foreground.

000円

地点

り推進機構

An illustration of two people riding bicycles on a green path. The person in the foreground is wearing a blue long-sleeved shirt, black shorts, and a red helmet. The person in the background is wearing a purple long-sleeved shirt, yellow shorts, and a red helmet. Both are riding teal-colored bicycles. The background is a solid light green color.

A person wearing a yellow jacket, a black helmet, and khaki pants is sitting in a blue folding chair on a grassy hill. They are looking out over a vast canyon with a town at the bottom. A bicycle and a backpack are nearby. The scene is set in autumn, with trees showing yellow and orange foliage. The sky is blue with some clouds.

A person wearing a blue shirt, patterned shorts, and an orange helmet is ziplining over a river. The zipliner is suspended from a cable that stretches across the frame. The river below is calm and reflects the surrounding greenery. The background is filled with dense evergreen trees under a blue sky with scattered white clouds. On the right side, a wooden structure with a green bag is visible, likely part of the zipline equipment.

☎ 025-758-4811
 📍 十日町市珠川
 🚗 貸 ぽくぽく線・JR飯山線十日町駅 送迎車あり(事前予約制)
 🏠 関越自動車道塩沢石内ICから約20分
 🕒 9:00~17:00(火曜のみ9:00~12:00)
 🌨 冬期休業

子どもも大人も楽しめる

川遊びからグランピング、大自然の中でおいしいコーヒーを楽しむ…。

手ぶらでOK! ホテルの温泉&ブッフェも楽しめる 至れり尽くせり贅沢グランピング♪



南魚沼の夕景を眺めながらのアウトドアディナーに、広々ぜいたくな滞在空間。さらには舞子高原ホテルの温泉&モーニングブッフェを堪能。リゾートホテルクオリティの“舞子流”グランピングを満喫してみませんか。

◎ 4/23～10/22 ◎ 大人14,000円～、小学生10,500円～、3歳～未就学児7,500円～※2歳以下無料

舞子グランピング(舞子スノーリゾート)

- ☎ 025-783-4100
- 📍 南魚沼市舞子2056-108
- 🚗 JR上越新幹線越後湯沢駅から無料シャトルバスで約20分(要予約)
- ➡ 関越自動車道湯沢石打ICから約2分
- 🕒 チェックイン14:00～、チェックアウト～10:00 ◎ 無休



空中を駆け抜ける爽快アクティビティ ジップラインアドベンチャー!!



ガイドスタッフの案内で屋外設置されたワイヤーを滑車でぶら下がり空中を駆け抜ける、自然体験型のフィールドアクティビティ。1組約10名でのツアー形式でトレッキングを楽しみながら全5コースを回ります。

◎ 6/18～11/13 ◎ 身長120cm以上・体重25kg以上100kg以下 小学生は保護者同伴 ◎ 60～90分 ◎ 2,500円(各回定員約10名、要予約)

湯沢高原パノラマパーク

- ☎ 025-784-3326
- 📍 湯沢町大字湯沢490
- 🚗 JR上越線越後湯沢駅から徒歩約8分
- ➡ 関越自動車道湯沢ICから約5分
- 🕒 8:40～17:00(ロープウェイ運行時間)、9:30～15:30(ジップラインアドベンチャー) ◎ 無休



山を越え里を抜け一步一步を楽しむ旅 全長110kmの信越トレイルへようこそ!



信越トレイルは自然や里のなかを「歩く」ことそのものを楽しむトレイルです。この地域独特の自然や文化、暮らす人々とのふれあいを感じ、長く歩くことでより深く体感できるところが信越トレイルの魅力です。

◎ 6月下旬～11月上旬まで ◎ 4～8時間程度/1セッション
◎ トレイル整備協力金1,000円/1人

NPO法人信越トレイルクラブ事務局

- ☎ 0269-69-2888
- 📍 長野県飯山市1571-15なべくら高原・森の案内
- 🚗 JR飯山線森宮野原駅からすぐ※セクション7、8入口
- ➡ 関越自動車道湯沢石打ICから約1時間※セクション7、8入口
- 🕒 火曜(臨時休館あり)



朝から夜まで遊びつくそう!! 妙高サンシャインキャンプ



遊園地で遊び、夕飯はBBQ。併設ホテルの展望風呂で入浴し、夜の観覧車から星空を満喫。園内のゆったりテントで家族仲良く就寝。思い出に残る非日常体験をぜひ体感してください。

◎ 4月下旬～10月下旬 ◎ 年齢制限なし ◎ 1人1泊あたり、3,300円～5,800円(中学生以上)※詳しくはホームページをご確認ください。

妙高サンシャインリゾート

- ☎ 0255-74-2421
- 📍 上越市中郷区江口846-1
- 🚗 JRえちごトキめき鉄道関山駅から車で約5分
- ➡ 上信越自動車道中郷ICから車で約5分
- 🕒 キャンプイン14:00以降、キャンプアウト10:00
- 🕒 日・月・火・水・木曜(祝日・大型連休を除く)



子どもも大人も楽しめる沿線のアクティビティ！

一度は体験したいほくほく線沿線のアクティビティをご紹介します!

スイスイ水の上を探検! 気分はアメンボ!

こども自然王国のカヌー体験



鱒石川をカヌーに乗って探検! カヌーの乗り方や道具の使い方をレクチャーしますので、初めての方でも気軽に楽しむことができます。大人も子どももぜひご参加ください。体験後は王国の温泉につかってゆったり。

④ 6/18～9/11の土日祝(日により開催時間が異なります。詳しくはホームページをご確認ください) ⑤ 小学4年生～ ⑥ 2時間 ⑦ 2,000円

新潟県立こども自然王国

☎ 0257-41-3355
 📍 柏崎市高柳町高尾30-33
 🚗 最 便 路 : 緑・JR飯山線十日町駅、JR柏崎駅から車で約30分
 🕒 9:00~17:00
 📅 月曜(祝日の場合、翌日)



森の木々を渡り歩くスリル満点のアクティビティ！

ラストは爽快ジップスライド！



身長110cmから体験できる「キャノピーコース」でも最高地上高6m、身長140cm以上・小学4年生以上対象の「アドベンチャーコース」では14mもの高さからジップスライドが体験できます。

◎ 4月下旬～10月下旬の土日祝(夏休み期間は毎日営業) ④ キャンピークース約1時間、アドベンチャーコース約2時間 ⑤ キャンピークース2,900円、アドベンチャーコース18歳未満2,900円・18歳以上3,900円

フォレストアドベンチャー・湯沢中里

⑨ 025-787-3301 ㊦ 湯沢町土樽5044-1
 ㊧ ㊨ JR越後中里駅から徒歩約10分
 ➡ 関越自動車道湯沢ICから約10分
 9:00~17:00(最終スタート15:00)
 ㊩ 5月中旬～7月中旬および平日(7/23～8/28は無休)



大自然の中で最高の眺めと最高の遊び!!

シーサイドパーク名立



子どもから大人まで楽しめるビッグボブスレーやローラースライダーが人気。眼下には日本海が広がり、能登半島や佐渡まで一望できます。ほかにも芝生公園、アスレチックなどが整備されています。

㊦ 4/16(土)~10/30(日)の土日祝 ㊧ ビッグボブスレー、ローラースライダーは3歳から ㊨ ビッグボブスレー1回310円、ローラースライダー1回160円

シーサイドパーク名立

- ☎ 025-537-2802
- 📍 上越市名立区名立小泊798-1
- 🚗 呉えちごキめき鉄道名立駅から車で約10分
- 🚗 北陸自動車道名立谷浜ICから約5分
- 🕒 9:30～17:00(チケット販売は16:30まで)
- 🌙 月～金曜



初めてのファミリー登山におすすめ!

刈羽黒姫山でブナの森を楽しむ



古くから信仰の山「くろひめさん」は標高891mの低山ながら、山頂一帯はブナに覆われ、魚沼の山々が遠望できます。5月下旬に山開きが行われ、磯之辺登山口から山頂までは1時間程。お子様連れでも気軽に登山が楽しめます。

● 5月下旬～11月中旬(降雪まで) ● お子様からお年寄りまで
● 2時間～

刈羽黑姫山磯之辺登山口

⑧ 柏崎市高柳町高尾
 ⑨ 柏崎ICより約40分



リレー式で地域の
インフルエンサーに聞く
お気に入りの
場所やモノ

田村 香さんのおすすめ

リレー式連載 vol.7

ケロハウス&ナナシのベース 主催
田村 香さん Tamura Kaori



PROFILE

茨城県出身。大学卒業後、東京で就職するが好きなスキーがしたいと、学生時代に何度も訪れていた南魚沼に移住し、結婚。子育て中にサステナブルな考えに共感し、移動販売とマルシェの主催を開始。2019年にケロハウスをオープン。



南 魚沼を中心に定期的で開催される「ナナシのマルシェ」。「売るものも参加する人も毎回変わるので、その都度名前を変えるからナナシ(=名無し)に」と由来を話してくれた田村さん。自らもコーヒーやカレーを出品し、3年前には六日町駅前にケロハウスも構えました。「10年以上前にサステナブルな生活の講習会に参加したのがきっかけで、そういったものを日常に取り入れたいと考えようになりました」という。サステナブルな活動としてフェアトレードのコーヒー豆を自家焙煎し、淹れたコーヒーを移動販売車で

販売。スリランカの孤児院を支援する団体が作るスパイスを使ったカレーや手作り雑貨をはじめ少しずつ地元のものが増えていきました。「みなさんが日々使うお金を少しでも地元で使って、地域に還元できたらと思って。地域の中でモノやお金が循環する、そんな仕組みができて地域が豊かになればなあなんて」。そんな田村さんに賛同する仲間もあつまり、十日町駅のコンコースを使ったマルシェ、コンマルやパン列車なども実施。「コロナ禍で今はなかなか活動できませんが、また少しずつイベントを開催したい」と意欲的です。

※ケロハウスのカレーはP07に、コンマルの情報はP15に掲載されています。

田村さんの沿線おすすめスポット



1 コンセプトに合わせた商品が出店『コンマル』は毎月開催!

ほくほく線十日町駅コンコースは沿線地域の笑顔や創造性が集まる場所。現在月1回コンコースで開催するマルシェ「コンマル」が行われています。毎月コンセプトを変えて沿線地域の個性豊かな小さなお店が集合します! 詳しくはP15をご覧ください。

☎ 025-750-1251

(北越急行(株)営業企画課 平日9:00~17:00)



2 『ギャラリー6坪』ですてきな作品に会えるかも

十日町駅西口前にあるギャラリー。年6回絵画・版画・彫刻・陶芸の作家さんの作品を展示販売しています。作家在廊時は、作家と気軽に話ができる気さくな雰囲気。今年は7/30(土)にほくほく線十日町駅で20周年イベントを開催します。詳細&展示予定はHPをチェックしてみてくださいね。

☎ 025-757-9262

〒十日町市稲荷町3南2-1



3 自然食品売り場もある『やましろや』

南魚沼市六日町商店街にあるミニスーパー。生鮮食品のほかにも地元飲食店4店の弁当、惣菜、デザート、地元パン屋3店の手作りパン、地元菓子店のこだわり焼き菓子が日替わりで楽しめます。南魚沼の味がこの小さなスーパーに集結しておもしろい。

南魚沼市六日町郵便局斜め向かい

☎ 025-772-2472 〒南魚沼市六日町1844-1

☎10:00~19:00 日曜



読者プレゼント

PRESENT

B 雪深い土地に可憐な花を咲かせる 「雪椿」をイメージしたワイン



上越市

2名様

岩の原葡萄園 深雪花赤・白・ロゼ 各360ml 3本セット
☎ 025-528-4002 ㊦ 上越市北方1223

日本のワインぶどうの父と呼ばれる川上善兵衛によって1890年(明治23年)に開設された岩の原葡萄園。良質なワインを作るため、夏場のワイン熟成庫の温度管理に越後名物の雪を利用しています。ワイン熟成庫(第一号石蔵、第二号石蔵)や雪室、川上善兵衛記念館などの施設を見学することができ、年間を通じてさまざまなイベントも行われています。

A 大地の芸術祭ラッピング列車 DAICHIの模型が登場!



北越急行

2名様

鉄道コレクション 北越急行HK100-101・102
大地の芸術祭ラッピング列車 DAICHI号 2両セット
【北越急行】☎ 025-770-2820 ㊦ 南魚沼市六日町2902-1

2018年の大地の芸術祭開催に合わせて運行開始したラッピング車両「DAICHI(だいち)」の鉄道模型が登場! 夜と朝の妻有の森をモチーフにしたデザインの2両セットとなります。今年も芸術祭開催中! ぜひ本物にも乗りにきてください。

応募要項

「ほっくほくマガジン」の読者のみなさんからご意見を募集しています。感想や今後特集してもらいたい話題、耳寄り情報(おいしいお店・景観・温泉)などお寄せください。抽選でステキなプレゼントをお送りいたします。はがきに希望の商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、下記までお送りください。

- 応募締切 2022年9月30日(金) (当日消印有効)
- 当選発表 応募多数の場合は、抽選で当選者を決定いたします。ご当選の通知はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。ご了承ください。
- 宛先 〒948-0079
新潟県十日町市旭町251番地17
十日町市総合観光案内所内
ほっくほくマガジン「読者プレゼント」係

※一部紙面に掲載させていただく場合があります。

〈ご注意〉同一人物で複数応募された場合はプレゼントの対象となりません。

※個人情報の取扱いについて ご記入いただいた個人情報はプレゼントの発送・編集の参考にさせていただきます。第三者にこれらの個人情報を譲渡・公開することはありません。

C 世界でも有数の豪雪地で 春を待った花々から採れた蜂蜜



湯沢町

2個セット

5名様

Snow country honey【旬の風】

道の駅みつた エンゼルグランディア越後湯沢、
高半ホテル、湯沢グランドホテル、
KKR 湯沢ゆきぐに、柴屋米店(岩原)で購入できます。

今年もおいしい蜂蜜が採れました。湯沢を訪れた人だけが手にできる、地産地消の貴重な蜂蜜です。すっきり爽やかな甘さで、山の標高差により色々な花が咲くため、ひとつひとつ味わいが違うのが魅力の逸品です。ぜひ大自然の恵みをご賞味ください。

ほっくほく 耳より情報

おはがきで
情報をお寄せください

●松之山温泉に泊まりました。妻有パーク、コシヒカリ、へぎそば、しんこ餅どれも美味で化石海水の温泉も堪能しました。(神奈川県川崎市/女性)



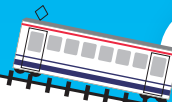
志んこ餅は人気のお土産

●阿賀町の鹿瀬方面にあるトンネルは隠れた景観です。(阿賀町/男性)

●六日町駅付近にあるアンパサンドは、小さいお店ですが、パンケーキなどの料理がとてもやさしい味です。穏やかな時間を味わえます。(南魚沼市/女性)

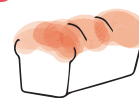
●高田駅近くの「高田まちかど交流館」「旧師団長官舎」は無料で見学でき、とてもステキな所で印象深く心に残っています。小熊写真館のお店、建物もレンガ造りでとてもステキでした。(長岡市/女性)

しまくしまく TOPICS



コンマル ～しまくしまく系でつながる駅マルシェ～

ほくほく線十日町駅コンコースを会場に月毎に変わるコンセプトに合わせたマルシェを開催! 沿線の個性豊かなお店が駅に集まります。ぜひお越しください。



開催時間 10:00～14:00

開催場所 ほくほく線十日町駅コンコース



● 開催日 ●

● テーマ ●

7/30

創造&表現体験基地(イラスト、ワークショップ、キッズフリマ)

8/21

百貨祭り(子ども向けバルーンアート、木のおもちゃ)

9/18

大人の愉しみ(クラフトビール、スパイスカレー)

10/23

食べ物がわたしたちの未来を創る(パン、焼き菓子、農産加工品他)

11/20

レトロ&ブックカフェ(コーヒー、古本、アンティーク、古道具)

12/18

冬の針仕事(ニット類、布もの)

1/15

今年を占うぞ!(占い、リラクゼーション)

2/19

オールジャンル

3/21

ほくほく線&オールジャンル



ありがとう レールでつながる25周年 秋のしまくしまくまつり

今年の3月に開業25周年を迎えた「ほくほく線」では、開業25周年記念プロジェクトとして、イベント企画やグッズの制作などを実施してきました。

秋のイベントとして「ありがとう レールでつながる25周年 秋のほくほくまつり」を、六日町車両基地内の特設会場で開催します。ぜひお出かけください。

日時

10月16日(日) 10:00～15:00

会場

六日町車両基地内 特設会場(西口すぐ)

内容

オリジナルグッズや鉄道廃品販売、沿線名産品が当たる大抽選会、運転台記念撮影、ゆめぞら上映会、展示コーナー、ミニ電車、ワークショップなど



お問合せ

詳しくは「北越急行ホームページ」をご覧ください

北越急行(株) 営業企画課 ☎ 025-750-1251 (平日9:00～18:00)



ほくほく線沿線のステキなお土産をご紹介します

お土産 図鑑

大地の芸術祭の巻

新潟県の越後妻有地域(十日町市・津南町)で開催される世界最大級の国際芸術祭“大地の芸術祭”の魅力がたっぷりつまった公式グッズをご紹介します!

アーティストや企業とコラボしたグッズや、地元の特産品を扱ったグッズなど、芸術祭ならではのデザインが楽しめます。

ECHIGO-TSUMARI
ART FIELD 2022



「越後妻有 大地の芸術祭 2022」公式ガイドブック

「越後妻有 大地の芸術祭 2022」公式ガイドブックが4月25日より、オンライン、現地、書店にて販売開始。芸術祭全体を把握でき、事前に計画を立てる際にも役立つ一冊となっています。

大地のおかず

越後妻有のお母さんたちが受け継いできた里山の味を瓶詰めしました。山くるみ味噌、ふきのとう味噌など、ごはんがどんどん進みます!



Photo by Yanagi Ayumi

手ぬぐい

汗拭きにも、温泉用でも便利な一枚。芸術祭をめぐる旅にあると便利なアイテムです。

フェイスタオル

お土産でもらっても、自分用でも嬉しい一枚。生活空間にちょっとしたアートを楽しめます。



ロゴ マルシェバッグ

大地の芸術祭のロゴが入ったコットン生地のマルシェバッグ。マイバッグとしても人気の商品です!



Tシャツ

大胆かつシンプルに、白と黒とが織りなすゆらぎを感じられるTシャツとなっています。

靴下

シャープなライン使いがおしゃれな靴下。アートを足元から感じることができます。

エステル・ストッカーグッズ

松代城1Fで新作を展示するアーティスト、エステル・ストッカーが自らデザインしたアーティストグッズを展開。Tシャツとフェイスタオルのほか、靴下やバッグなど身につけられるグッズを発売しています。

掲載商品 取扱店

越後妻有里山現代美術館ミュージアムショップ ☎025-761-7766
絵本と木の実の美術館 本屋くさむら ☎025-752-0066
まつだい「農舞台」ショップ ☎025-595-6180

詳細はこちら



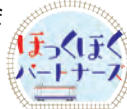
ほくほく線のお問合せは

北越急行株式会社/
新潟県南魚沼市六日町2902番地1 ☎025(770)2820
<https://www.hokuhoku.co.jp> ほくほく線

お問合せは

ほくほく線沿線地域振興連絡協議会

事務局／十日町市産業観光部文化観光課
新潟県十日町市旭町251番地17
十日町市総合観光案内所内
☎025(757)3100



おすすめスポット
バックナンバー
などはこちら

(一社)南魚沼市観光協会 ☎025(783)3377
津南町観光協会 ☎025(765)5585
(一社)柏崎観光協会 ☎0257(22)3163
(一社)湯沢町観光まちづくり機構 ☎025(785)5505
(公社)上越観光コンベンション協会 ☎025(543)2777
(一社)十日町市観光協会 ☎025(757)3345

※QRコードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。

※2022年6月現在の情報です。お出かけの際は事前にご確認ください。新型コロナウイルス等の影響により掲載内容が変更になる場合がございます。 ※表記のない価格はすべて税込です。