

ほくほく線沿線情報誌

ほくほくほく

マガジン

TAKE FREE

2021.7 夏・秋号
年3回発行

vol.
72



表紙写真/photo by h.suzuki

巻頭特集

Rail+BikeでGo! 列車と自転車で、アートな旅を。

「大地の芸術祭」や「なおえつ うみまちアート」のアート作品をご紹介

ほくほく線沿線・味探訪 NIKU～肉料理・お肉が買えるお店～

沿線地域のアウトドア スポット

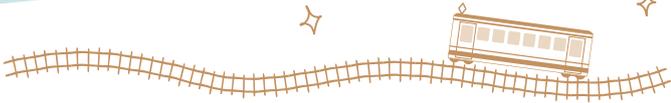
地域のインフルエンサーに聞く リレー連載④
南魚沼市女子力観光プロモーションチーム

★読者プレゼント ★ほくほくトピックス ★お土産図鑑 一上越市の巻一





列車と自転車で、



matsudai station
02
まつだい駅

駅周辺には「農舞台」を始め多くのアート作品が常設展示され、周辺の里山一帯がアートのスポットに!

Course Schedule

まつだい駅

駅隣接の松代・松之山温泉観光案内所でE-Bikeレンタル

まつだい「農舞台」&松代城山周辺



まつだい「農舞台」

「都市と農村の交換」というテーマのもと、食、イベント、体験プログラムなどを通して、松代の雪国農耕文化を体感することができる総合文化施設が大幅な改修を経て生まれ変わる。周辺にも多くの作品が展示されるアートを体感できるエリア。



「農舞台」にある越後まつだい里山食堂で越後特有のめぐみがつりつり味わえるランチやティータイムはいかが?



Photo by Yanagi Ayumi



イリヤ&エミリア・カバコフ「カバコフの夢」

農舞台とその周辺で世界でも他に例を見ないイリヤ&エミリア・カバコフの作品群が見られる。



「プロジェクト宮殿」展示写真。エッセンでの常設展示のもの

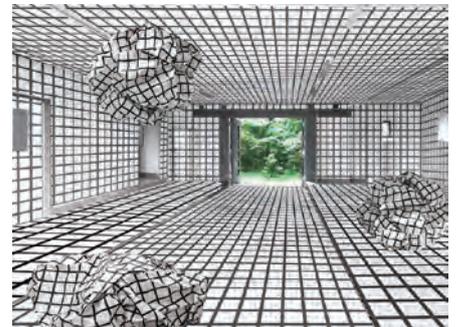


「10のアルバム 迷宮」イメージ画



「アーティストの図書館」イメージ画

エステル・ストッカー (作品名未定)



まつだい駅→松代城までの道のりにはアート作品が点在。片道2キロちょっとなので、作品を見ながら歩くのもいいですよ



松代城

まつだい城山(じょうやま)の頂上には、松代一帯を見渡せるようにつくられた「松代城」がある。今夏、3組のアーティストが作品を制作し、各階をアート空間に変容させる。

次ページにまつだい駅→松代城までに見られる作品の一部をご紹介します!!



鞆掛純一+日本大学
・芸術学部彫刻コース有志
「脱皮する時」



「脱皮する家」の作者たちが新たに作る関連作品

豊福亮「樂聚第」





越後妻有「上郷クローブ座」

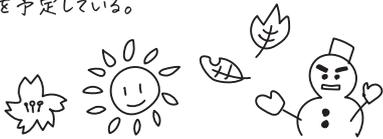
改修設計=豊田恒行

パフォーマーが自然豊かな地域で滞在しながら、作品を制作し上演するというこの施設は、地域におけるパフォーマンスの可能性を探り、都市と地域の交換の場となることを目指している。

Photo by Ishizuka Gentaro

カン・タムラ「越後妻有の二十四節気」

カン・タムラが1年を通して越後妻有の二十四節気を記録。今夏、すべての季節を紹介する1本の短編映画を制作し、上郷クローブ座での上映「上郷リトルシネマ」を予定している。



ラム・タン・ペン「1/2 Step House 半歩屋」



日本にある『香港ハウス』の半分だけ展示をし、もう半分は香港にある『シャティン王氏ハウス』で展開するハーフステップハウス。

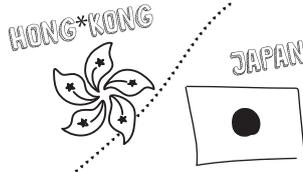


Photo by Nakamura Osamu

香港ハウス

設計=イップ・チュンハン、主催=康樂及文化事務署 企画=藝術推廣辦事處

香港との恒常的な文化交流拠点となる滞在制作兼ギャラリー施設。年間を通して香港の大学、文化機関、自治体などと連携し地域交流プログラムを展開。

モデルコース例

電動アシスト
自転車レンタル
なおえつ
うみまちアート
見学/約2時間

E-Bikeレンタル
まつだい「農舞台」
&松代城山
周辺作品めぐりと
ランチ/約4時間

徒歩or自転車
越後妻有里山
現代美術館着
/約2時間鑑賞



※列車の運行スケジュールはあくまでHPをご確認ください

まつだい駅→松代城までにある作品 (一部抜粋)

草間彌生
「花咲ける妻有」

作家が「私のお気に入りナンバーワン」と語る作品。まつだい駅からも見える。

Photo by Nakamura Osamu



イリヤ&エミリア・カバコフ「人生のアーチ」



カバコフの夢の作品群のひとつ。
Photo by Nakamura Osamu

パスカール・マルティン・タイュー
「リバース・シティー」

下に潜り込んで見上げると迫力満点。

Photo by Miyamoto Takenori+Seno Hiromi



「大地の芸術祭」の里

十日町市と津南町からなる越後妻有地域を舞台に2000年から3年に1度開催している世界最大級の国際芸術祭。会期外にも約200点のアート作品が点在し、年間を通じてアートを道しるべに里山を巡る旅を楽しむことができる。

新型コロナウイルス感染拡大状況により、変更・中止となる場合があります。最新情報・詳細は、大地の芸術祭公式ホームページをご確認ください。

<https://www.echigo-tsumari.jp/>



「大地の芸術祭」だけじゃない！
直江津で現代アートイベント開催

観覧
無料

【なおえつ うみまちアート】

直江津を象徴する場所や施設に現代アートの作品を展示するほか、
作家による参加型のアートイベントを開催。
現代アートという新しい着眼点で直江津の歴史や文化を発見してみよう。

7/31sat 市民向け前日祭

8/1sun~9/26sun

会期 58日間

詳しくはHPへ



会場

船見公園周辺会場、直江津屋台会館、
ライオン像のある館(旧直江津銀行)、安国寺通り特設会場

作家

空間演出研究所/GELCHOP/西村優子/渡辺英司/青田真也/
L PACK./NAKAYOSI(L PACK.×青田真也)/松岡亮 (敬称略)

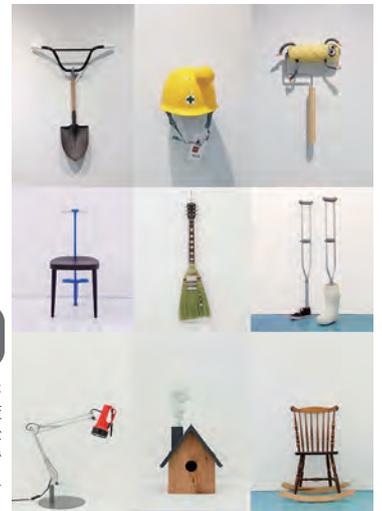
● 空間演出研究所「そらのみほと」

直江津の海的美しさを堪能し、空の表情までも同時に
再発見/再認識する、自然と共存した壮大な作品。
波の満ち引きによって砂浜に現れる幾何学模様は、
一瞬たりとも同じ姿を留めない不思議な光景。あり
ふれた日常に宿る非日常が目の前に広がります。



● GELCHOP
「直江津アップサイクルセンター」

少子化で学校が閉校になる現実を、自分たちの
想像力とDIYで地域の活力や経済力に変
えていく可能性、そして街そのものを楽しみなが
らアップサイクルする仕組み自体が作品で
す。大切な子供時代の思い出が、くすりと笑え
る作品に大変身します。



西村優子
● 「100年後、
旧直江津銀行の姿」

海の要所として繁栄してきた
直江津の象徴的な建物の歴史と、
目には見えない「経済」の
流れを未来志向で可視化した
作品。紙の造形で、積層する
直江津の文化から未来の
風景までを表現します。



渡辺英司
● 「名称の海園/
めいしょうのみその」

植物キノコ/魚図鑑から図版のみを
切り抜き、地域の祭りに欠かせない
屋台会館の大きなホール全体に約2
万個設置。地域で漁をする際に使わ
れてきた伝統的な木造船「どぶね」と
ともにインスタレーションし、静謐な
海原を出現させます。



「名称の庭/御園」2010 撮影:© 渡辺英司

● レンタサイクル情報

● 十日町駅、まつだい駅

詳しくはP10~12沿線地域のアウトドアスポットの
P12 市内各所でレンタルできる里山E-バイクをご覧ください。



● 津南駅

貸出場所	津南町観光協会/津南町大字下船渡戊585
車種	MIYATA E-BIKE (スポーツタイプの電動アシスト自転車)
料金	1日2,800円、 半日(4時間)1,800円、2時間 1,300円
台数	4台
問合せ先	025-765-5585(津南町観光協会) グループ利用の場合は要予約

● 直江津駅

貸出場所	サイクルショップイワシマ/上越市中央1-4-5	
車種	電動アシスト自転車	一般車(変速付き)
料金	1日1,200円	1日600円
台数	2台	6台
問合せ先	025-543-2317(サイクルショップイワシマ) 不定休 冬期間の降雪時など利用不可	



ほくほく線沿線・味探訪

NIKU 特集

肉料理・お肉が買えるお店

ほくほく線沿線地域で駅から行ける肉料理・お肉が買えるお店をご紹介します。ガツンと肉を食べて、スタミナつけて暑い夏を乗り切りましょう！

01 あるんの杜

くびき和牛
サーロインステーキ
100g 1,380円

旧頸城三郡の自然あふれる環境のもと、大切に育てられた和牛で、サーロインは肉質柔らかく口の中でとろけるような味わい。



02 肉のたなべ 上越食道園

得盛焼肉定食
1,400円

国産牛カルビ、ロース、なごみ豚モモが各50g合計150gのコスパ最強ランチ。プラス料金なしでライス大盛りも可。ドリンクパー付。

03

つなんポーク 涌井畜産

つなんの食材と、資源の融合。
「越ノ光雪室熟成肉」

ロース1kg 3,600円
※事前予約が必要

豪雪津南の雪室で三週間熟成。赤身の旨味、白身のまろやかな豚肉に仕上がっている。白身が苦手な女子もペロッと完食できる。



04

肉のオオクボ

自家製メンチ
1個 86円

昭和18年の創業当時から変わらぬメンチは県内産豚肉と玉ねぎを使ったシンプルな味わい。世代を超えて長年愛されている一品。



04 肉のオオクボ

湯沢町湯沢2-6-1
☎ 025-784-2123
🕒 8:30~18:00
📅 水曜
📍 JR上越線越後湯沢駅東口から徒歩約2分



03 つなんポーク 涌井畜産

津南町下船渡戊546-5
☎ 025-765-4721
🕒 9:00~18:30
📅 日曜
📍 JR飯山線津南駅から車で約5分



02 肉のたなべ 上越食道園

上越市春日山町1-7-8
☎ 025-524-8955
🕒 11:00~14:30、17:00~LO21:30
📅 不定休
📍 えちごトキめき鉄道春日山駅から徒歩約15分



01 JAえちご上越 あるんの杜

上越市大道福田621
☎ 025-520-5515
🕒 9:30~18:00
📅 水曜、12/31~1/4
📍 JR春日山駅から徒歩約26分

ShopList



各店舗の詳細地図はこちらからチェック！



05

人参亭

ヒレカツ定食
1,760円

最高級ブランド豚「越後もちぶた」一頭から2%しか取れないヒレを使用。つきたてのお餅のような弾力と歯切れのよい柔らかさが特長。



06 鳥幸

手前から

ねぎ豚 250円

つくね 200円

ねぎま 200円

創業40年の焼き鳥の店。肉はぷりっと柔らかく噛むほどにうまみを感じる。県内の日本酒がずらりと並んだ店内で気の良い店主が焼く焼き鳥をどうぞ。



07 はしば鮮魚店

味付ジンギスカン(味付羊肉)
500g 1,200円

ニュージーランド、オーストラリア産のラム肉を厚めに手切り。クセになるオリジナルの味付け。販売のみなので焼く、揚げる、アレンジはご自由に。



BBQ



※写真は4人前(例)

08 ニュー・グリーンピア津南 バーベQガーデン

バーベQランチ 妻有ポークセット
一人前 2,500円

標高650mの津南高原の開放感あふれる屋外テントでの、日本農業大賞受賞もある地元特産妻有ポークのバーベQランチ。



09

松之山郷

湯治豚重定食
1,550円

妻有ポークの熟成肉「越乃紅」を68度の松之山の温泉熱で3時間低温真空調理した「湯治豚」は、しっとり柔らかで大好評。



09 食事処 松之山郷 (ひなの宿ちとせ内)

十日町市松之山湯本49-1

☎ 025-596-2525

🕒 11:30~LO13:30

📅 月曜、ほか定休日あり

📍 ほぼく線まつだい駅から車で約15分



08 ニュー・グリーンピア津南 バーベQガーデン

津南町秋成12300

☎ 025-765-4611

🕒 5/29~10/10の日曜のみ

(7/22~8/29は毎日)

11:00~15:00

📅 月曜~土曜

📍 関越自動車越後川口ICから約60分、塩沢石打ICから約50分



07 はしば鮮魚店

柏崎市高柳町門出2442-1

☎ 0257-41-2458

🕒 9:00~19:00

※要電話予約

📅 不定休(要問合せ)

📍 ほぼく線まつだい駅から車で約12分



06 鳥幸 どりこう

上越市中央1-2-17

☎ 025-544-9209

🕒 18:00~23:00

📅 月・日曜、祝日

📍 JR信越本線・越後トキめき鉄道直江津駅北口から徒歩約2分



05 とんかつ 人参亭

湯沢町湯沢497-4

☎ 025-785-5727

🕒 11:30~20:30

📅 不定休

📍 JR上越線越後湯沢駅西口から徒歩約10分



11 澤田屋

Aセット 1,250円

柔らかく臭みのない上質なニュージーランド産ラム肉と高柳産の美味しいお米、みそ汁、漬物、果物付。ジンギスカンは販売もあり。



10 豊成

若鶏の唐揚げ
500g(15~17個)
1,080円

創業48年の割烹料理店。若鶏の唐揚げが看板メニュー。お持ち帰り用に、骨なしむね肉、骨付きむね肉、もも(足)揚げなどもあり。

13

豊岡精肉・焼肉店

カルビ定食 1,400円

提供する国産牛はすべて黒毛和牛A5ランク。焼肉店と精肉店が併設されており、食べても買ってよし。電話での予約がおすすめ。



12 豚ホルモンハーフ&牛タンハーフ

1,150円

泰幸宴

厚みのある牛タンと新鮮な魚沼豚のホルモンはお店の人気定番メニュー。種類が多いのでハーフでいろいろなお肉を楽しむのがおすすめ。



14 文よし

ローズカツ
1,260円

津南ポークを自家製の生パン粉を使いサラダ油でカラッと揚げる。創業50年来変わらぬ製法と味。



14 文よし

十日町市七軒町230-1
☎ 025-752-3089
🕒 11:30~13:00、
17:00~22:00
📅 日曜
📍 ほくほく線・JR飯山線
十日町駅から徒歩約5分



13 豊岡精肉・焼肉店

上越市中郷区藤沢1052
☎ 0255-74-2148
🕒 精肉9:00~14:00、16:00~
21:00 食堂11:00~14:00、
17:00~21:00
📅 日曜
📍 えちごトキめき鉄道二本木
駅から徒歩約10分



12 ホルモン焼き 泰幸宴

湯沢町湯沢356-4
☎ 025-784-4188
🕒 17:00~22:00
木のみ18:30~22:00
📅 月曜
📍 JR上越線越後湯沢駅
西口から徒歩約6分



11 じんぎすかん料理 澤田屋

柏崎市高柳町岡野町1878
☎ 0257-41-2009
🕒 11:00~14:00、
17:00~LO20:30
📅 月・火曜(不定休あり)
📍 ほくほく線まつだい駅
から車で約20分



10 割烹 豊成

十日町市馬場丁1282-1
☎ 025-758-3146
🕒 15:00~22:00
📅 火曜
📍 JR飯山線土市駅から
徒歩約3分



山田精肉店

16 にいがた和牛のサーロインステーキ
100g 1,404円

新潟の豊かな自然が育んだ黒毛和種「にいがた和牛」はコクがあり、まろやかな味わい。肉のうまみ、脂の風味と甘さが口の中で肉汁とともにとろける。



15 じゅー
じゅーの肉盛り 3,498円

津南ポークのパテや極太のサルシッチャ(イタリアの腸詰め)のほか、その日に一番おいしいお肉がてんこ盛り。肉好きにはたまらない一皿。



17

やまちく

味付生モツ(バジル味)
500g 800円

もちぶたの新鮮なモツを生のまま真空冷凍。噛むごとに口の中いっぱい広がる肉の甘みがくせになる。「バジル味」が新登場!



19

肉処バッファロー

日替わり焼肉定食
肉大盛り 1,150円



ワインに使うブドウの皮などで飼育された「ワイン和牛」を丸ごと一頭楽しめる極上のぜいたくランチ。リピーターが多いのも納得。



とくぜん

18 からあげ
200円(4~5個入)

地元高柳町の母ちゃんたちが手作りするお惣菜店のからあげは、薄味であっさりなのに味わい深い。野菜の総菜との相性も◎。



19 肉処バッファロー

南魚沼市茗荷沢1111-12
☎ 025-779-4788
🕒 ランチ11:30~13:30
ディナー17:00~22:00
📅 水曜
📍 JR上越線浦佐駅東口から車で約5分



18 とくぜん

柏崎市高柳町岡野町1806
☎ 0257-41-2080
🕒 8:30~17:00
📅 1/1~3
📍 ほくほく線まつだい駅から車で約20分



17 やまちく

南魚沼市津久野下新田229-2
☎ 025-770-2668
🕒 9:00~18:00
📅 日曜
📍 ほくほく線・JR上越線六日町駅から車で約10分



16 山田精肉店

津南町下船渡525-1
☎ 025-765-2113
🕒 8:30~18:00
📅 水・日曜
📍 JR飯山線津南駅から車で約5分



15 grill and wine じゅー

南魚沼市六日町87-10
☎ 025-788-1229
🕒 ランチ11:30~14:45
ディナー17:00~22:30
(金・土曜祝前日17:00~23:00)
📅 不定休
📍 ほくほく線・JR上越線六日町駅から徒歩約5分

キャンプは持込みテントサイト(ペット専用有)、常設テントサイト、グランピングサイトがあります。その他、日帰りバーベキュー、クラフト体験、川遊びなどもできますよ。また、大源太湖ではカヤックやSUPの体験アクティビティもあります(要予約)。

- information**
- ☎ 025-787-3536
 - 📍 湯沢町土樽3064-17
 - 🚗 JR上越新幹線・JR上越線越後湯沢駅から車で約20分
 - 🚗 関越自動車道湯沢ICから車で約15分
 - 🕒 8:00~17:00(管理人滞在時間)
 - 💰 入場料大人1人600円、子ども1人400円、区画使用料1区画1,800円
常設テント6人用3,500円~、10人用6,000円~

名峰大源太山の麓、ブナの林の間キャンプ場
大源太キャニオンキャンプ場



自然の中で楽しく溪流釣り

湯沢フィッシングパーク



手軽に溪流釣りが楽しめる管理釣り場。手ぶらでOK! 森林に囲まれた溪流での魚釣りは、餌、ルアーどちらでも可能(ルアーの場合釣り場は別)。魚のつかみ取り体験もできます。魚をさばいて炭火焼きに! バーベキューコーナーもあります。
※食材などの持ち込み不可。

- information**
- ☎ 025-787-3911 ☎ 湯沢町大字土樽6191-512
 - 🚗 JR上越新幹線・JR上越線越後湯沢駅からタクシーで約15分、上越線岩原スキー場前駅、越後中里駅から徒歩約25分
 - 🚗 関越自動車道湯沢ICから車で約10分
 - 🕒 9:00~17:00(10/1より8:30~16:30)
 - バーベキュー・つかみ取りは土日祝祭日、夏休みのみ営業 ☎ 木曜
 - 🎫 レギュラー券2,550円(8匹まで)、ハーフ券1,450円(4匹まで)
ブドウ虫750円、イクラ450円

遊びつくせないアクティビティと開放感を満喫

ニュー・グリーンピア津南キャンプ場



標高650m「ニュー・グリーンピア津南」内に位置し、広い敷地の中、アスレチックや釣り堀など多様なアクティビティもお楽しみいただけます。管理棟付近とコテージではフリーWiFiもご利用可能。スタイルに合わせ7種類のキャンプをお楽しみいただけます。7月にはグランピングを新設予定!

- information**
- ☎ 025-765-4611
 - 📍 津南町大字秋成12300
 - 🚗 JR上越新幹線・JR上越線越後湯沢駅から車で約50分(予約型送迎バス有)、JR飯山線津南駅から車で約20分
 - 🚗 関越自動車道塩沢石打ICから車で50分
 - 🕒 屋外施設9:00~16:00、
キャンプサイト/チェックイン12:00~、チェックアウト~10:00
 - 💰 3,000円~※キャンプスタイルにより料金が異なります

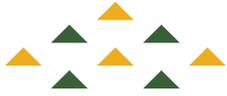
山に抱かれた森のキャンプ場

無印良品津南キャンプ場



おいしい津南米を育てる水と土に育まれた、緑ゆたかなキャンプ場です。100万㎡の大自然、街に点在する温泉の風情、豊かな食文化のほか、街全体をフィールドとして楽しめます。アウトドア教室は50種類を超えるプログラムがあり、津南町をより深く感じることができます。

- information**
- ☎ 03-5950-3660 ☎ 津南町上郷寺石
 - 🚗 JR飯山線津南駅から車で約40分
 - 🚗 関越自動車道 塩沢石打ICから車で約1時間20分
 - 🕒 チェックイン13:00~18:00 チェックアウト8:00~12:00
営業期間予定 2021.5/29~11/7 最終宿泊11/6
 - 🎫 ●オートキャンプエリア/大人(中学生以上)2,200円、子ども1,100円、
未就学児無料 ●ANNEX山伏山森林公園エリア/大人1,650円、子ども825円、
未就学児無料、コテージ(定員8名)8,800円、バンガロー(定員6名)5,500円



アウトドアに最適なシーズンがやってきた!!

家族で、友だちで、おひとり様でも楽しく手軽に楽しみましょう。

沿線で人気のキャンプ場、アクティビティ、アウトドアショップなどをご紹介します。

遊園地内にある、星空キャンプ場

妙高サンシャインキャンプ (妙高サンシャインランド内)



遊園地内にキャプテンスタッグ社サポートのキャンプエリアを新設。大観覧車から見る妙高連峰はまさに絶景!隣接するホテルの天望温泉もご利用OK、BBQ付きプランもありますので家族でも安心して楽しめます。また、電動アシストサイクルも利用可(オプション)。今までにない新しいキャンプをご体験ください。

☎ 0255-74-2421

information

📍 上越市中郷区江口846-1

🕒 8月 えちごトキめき鉄道関山駅または二本木駅から車で7分

🚗 上信越自動車道中郷ICから約5分

🕒 チェックイン14:00~、チェックアウト~10:00

(遊園地は平日10:00~16:00、土・休日9:00~17:00)

👉 キャンプ用品一式、観覧車乗車、ホテル大浴場利用/

大人(中学生以上)5,500円、

子ども(3歳以上小学生以下)3,500円

日本海を一望! 美しいロケーションが待っている

吉川スカイトピア遊ランド パラグライダー体験



日本海を一望できる雄大な景色を眺めながら標高650mの山頂付近からフライトするパラグライダーで空中散歩! 晴天時には佐渡島や能登半島を眺めることができ、付近に全長670mのスーパースライド(ボブスレー)、尾神岳の麓には入浴・休憩・食事、各種体験ができる宿泊施設もあり、さまざまに楽しめます。

☎ 025-547-2221

information

📍 上越市吉川区坪野1458-2

🕒 8月 JR信越本線柿崎駅、ほくほく線浦川原駅から車で約30分

🚗 北陸自動車道柿崎ICから約30分

🕒 9:00~18:00

👉 宿泊/大人2食付7,980円~、

観光パラ体験コース10,000円~12,000円

かやぶきの宿に泊まって、田舎暮らしと自然を満喫

門出かやぶきの里「おやけ」「いいもち」



ブナ林を散策しながら空中ブランコやターザンロープなどのアスレチック体験などができます。ご希望があればガイドがブナ林までご案内致します。満天の星や黄金色の稲穂を眺めながら、自分で割った薪で沸かす「釜風呂」は一度入る価値あり。田舎暮らしと田舎ごっつお、四季折々の自然が楽しめるスポットです。

☎ 0257-41-3370(午前中のみ受け付け)

information

📍 柏崎市高柳町門出5237

🕒 8月 ほくほく線まつだい駅から車で約15分

🚗 関越自動車道六日町ICから約1時間

🕒 チェックイン15:00~、チェックアウト~10:00

👉 1泊2食付き(大人)/7,940円、小学生/5,830円

ブナ林散策ガイド1回4,000円(10~15人につき1人)、

釜風呂一釜3,000円(宿泊利用時2,000円)

水の上を自由に探検できるカヌーは、子ども(小学4年生以上対象)から大人までが楽しめるアクティビティです。水中・水上の動植物の観察と自然との一体感を味わうことができます。みんなのチャレンジ待っています。※開催日、服装や持ち物などHPでご確認ください。お電話にて事前予約を承ります。

☎ 0257-41-3355

information

📍 柏崎市高柳町高尾30-33

🕒 8月 ほくほく線・JR飯山線十日町駅から車で約30分

🚗 関越自動車道六日町ICから約1時間

🕒 9:00~17:00

👉 月曜休館(祝祭日の場合翌日に振り替え)

👉 カヌー体験 2,000円(王国温泉入浴付)

水面をスーイスイ カヌーに乗ってアメンボ体験

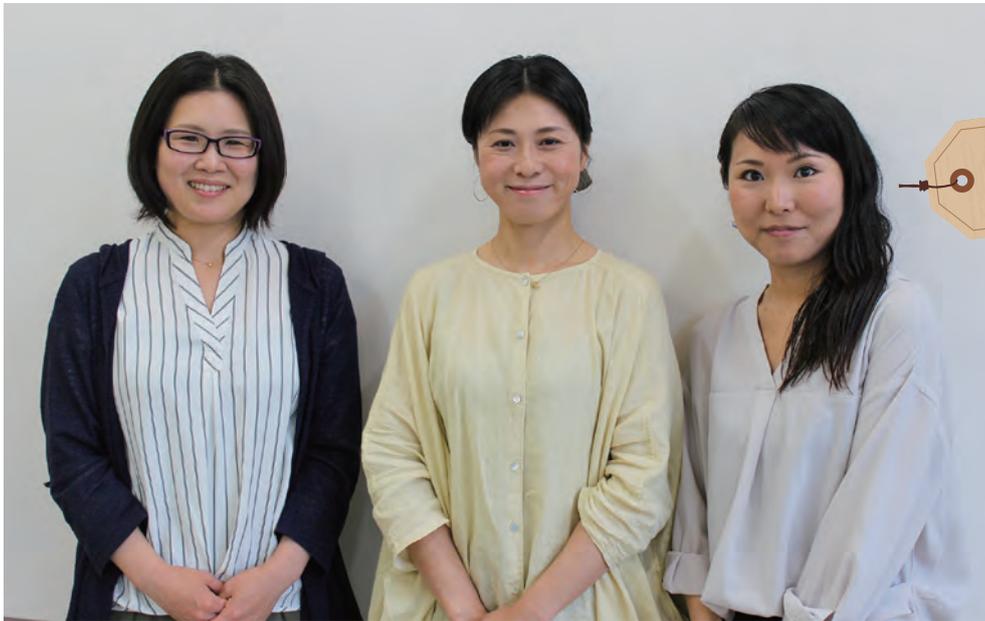
こども自然王国



リレー式で地域の
インフルエンサーに聞く
お気に入りの
場所やモノ

南魚沼市女子力観光 プロモーションチームのおすすめ

リレー式連載 vol.4



南魚沼市女子力観光 プロモーションチーム

PROFILE

2010年11月結成。2021年4月より新体制でスタート。情報発信を従来のブログからInstagramやフェイスブックに変えて、南魚沼を身近に、よりタイムリーな情報をお届けしています。毎週木曜16:25~FMゆきぐにの番組にも出演中。



ヘアメイクをする岡崎さん

左から 上村絵美子さん/主婦(南魚沼市出身)、岡崎理香さん/ビューティーアドバイザー(神奈川県出身)、酒井晴香さん/アールヴェーダセラピスト(湯沢町出身)。南魚沼市在住で活動する3人。

女性の視点から南魚沼市の観光を考え、持続的な観光振興を図ることを目的に結成された「南魚沼市女子力観光プロモーションチーム」。メンバーは南魚沼市出身や他県から定住した人、同市出身で首都圏で活躍する人などで構成されており、現在のメンバーはビューティーアドバイザーの岡崎理香さんをリーダーに、同市在住者3人と首都圏メンバー2人の計5人。SNSで気になる場所やおすすめスポットなどを随時紹介しています。「南魚沼市はなんといい自然がいい! 身近にあり、それを守る人

がいて、利用できる環境があり、楽しむ人たちがいる。そしてそこから交流が生まれる。自分たちの住んでいるところをもっと良くしたい! という思いが地域の人たちから伝わってくるんですよ」と岡崎さん。こまめな情報発信も発足当時から協力してくれる約50人のサポートメンバーがいるからできることなのだそう。10年間で培われたネットワークとデータを基に、南魚沼市の新たな魅力を伝えたいと日々活動しています。

南魚沼市女子力観光プロモーション
チームが発信する情報はこちら▶



★ ———— < 南魚沼市女子力観光プロモーションチームの南魚沼市おすすめスポット > ———— ★



1 緑豊かな「魚沼の里」で うまいチャージ&リフレッシュ!

八海山の麓に広がる魚沼の里では、南魚沼の食と文化、彩り豊かな自然が楽しめます。通年約4℃の雪室見学は雪国ならではの体験。猿倉山ビール醸造所では南魚沼市街を見下ろしながら、できたてのビールを味わえます。ガーデンで季節のお花と散策を楽しんだ後には、カフェやスイーツでひと休み♪
☎ 0800-800-3865
(お客様相談室 平日9:00~17:00)
📍 南魚沼市長森



2 画家・外山康雄氏の水彩画 ギャラリー「野の花館」

絵の題材となった山野草とともに、90点余の原画が展示されています。その寸分違わぬ両者の姿に、目も心も奪われます。一見華奢ではかない印象の山野草ですが、原画からは凛とした美しさを感じます。趣ある古民家の館内も、併せてご覧ください。
☎ 025-783-7787
📍 南魚沼市万条新田371-1



3 首都圏メンバーのおすすめは 塩沢牧之通りの「オーギヤカフェ」

国産小麦に新潟産米粉・酒米粉と豆乳をブレンドし、バターを使わずごま油で焼き上げたサクサク軽い食感のワッフルが人気です。コロナウイルスの影響でなかなか帰省できませんが、帰った時には立ち寄りたいお店のひとつ。酒造の酒蔵を移築して造られたこの空間で旧友に再会したいと思いを馳せています。
☎ 025-775-7701
📍 南魚沼市塩沢181-1



B 厳選塩沢地区100% 南魚沼産コシヒカリ

南魚沼市
15名様



南魚沼産コシヒカリ塩沢地区100% 3合(450g)
【塩沢米穀】 ☎ 025-782-1133 南魚沼市塩沢309-6

創業明治19年の塩沢米穀が厳選したコシヒカリです。米どころ魚沼。そのなかでも塩沢地区の最高峰と呼ばれる産地だけに厳選しています。保存方法や精米の質にも特別に気をかけ、自然が織りなす最高傑作をより上質にしていかに仕上げています。

A つなんポークを使った厳選品 詰め合わせセット



津南町
セットで
2名様

つなんポークギフトセット
【津南観光物産館】
☎ 025-765-5008 津南町大字芦ヶ崎乙203

津南町でのびのび育ったブランド豚「つなんポーク」を使った厳選商品6種類を詰め合わせたセット。肉質がとろけるように柔らかく、まろやかな甘みが広がるおいしい豚肉です。

●内容/ポークソーセージ(あらびき・チオリソー)、ベーコン、ロースハム、豚ロース味噌漬、冷凍特選ロースしゃぶしゃぶ用 配送はクール冷凍便。

応募要項

「ほくほくマガジン」の読者のみなさんからご意見を募集しています。感想や今後特集してもらいたい話題、耳寄り情報(おいしいお店・景観・温泉)などお寄せください。抽選でステキなプレゼントをお送りいたします。はがきに希望の商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、下記までお送りください。

- 応募締切 2021年9月30日(木) (当日消印有効)
- 当選発表 応募多数の場合は、抽選で当選者を決定いたします。ご当選の通知はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。ご了承ください。
- 宛先 〒948-0079
新潟県十日町市旭町251番地17
十日町市総合観光案内所内
ほくほくマガジン「読者プレゼント」係

※一部紙面に掲載させていただく場合があります。
【ご注意】同一人物で複数応募された場合はプレゼントの対象となりません。
※個人情報の取扱いについて ご記入いただいた個人情報はプレゼントの発送・編集の参考にさせていただきます。第三者にこれらの個人情報を譲渡・公開することはありません。

C 一度食べたらやみつき間違いなし 澤田屋の「じんぎすかん」



柏崎市高柳町
2名様

元祖じんぎすかん料理 澤田屋のじんぎすかん 1kg(5人前)
【澤田屋】 ☎ 0257-41-2009 柏崎市高柳町岡野町1878

高柳町が戦時中家畜の羊の育成指定村だったことにヒントを得て、先々代が始めたのがオリジナルの「じんぎすかん」。醤油ベースに香味野菜、果物などを調合した秘伝のタレに付け込んだ、臭みがなく柔らかいニュージーランド産のラム肉は、一度食べたらやみつきになるおいしさ。フライパンでおいしく焼く方法も同封されていますので、高柳名物の澤田屋の「じんぎすかん」をぜひご自宅でご賞味ください。

お詫びと訂正

ほくほくマガジンvol.71 春号 春のパンめぐりP.6に誤りがありました。正しくは下記のとおりです。訂正してお詫び申し上げます。

誤 ~~03~~ フォンドール 本町店

正 **03** ブランジェム BoulangerM

03 フリュイ 410円

誤 ~~04~~ BoulangerM

正 **04** フォンドール 本町店

04 クリームチーズ 205円

修正後の「パンめぐり」はほくほくマガジンWEBにてご覧いただけます。P.16のQRコードを読み込むか [ほくほくマガジン](#) で検索

しまっくほく TOPICS



しまっくほく線に乗って
特典を受けよう♪

全**27**施設で優待が
受けられます!

最新の情報は北越急行(株)
のHPでご確認ください。



きっぷを携帯カメラや
デジタルカメラで
撮影するだけでOK!

- 1 きっぷを購入
- 2 きっぷを写真撮影
- 3 きっぷの画像を施設窓口で提示

注意事項

- 優遇特典の対象者は、『ほくほく線の区間【犀潟(上越市)～六日町(南魚沼市)】を含むきっぷ(ほくほくワンデーパス・団体きっぷを含む)』をお買い求めのお客さまとなります。
- きっぷの記載内容が確認できる大きさと撮影してください。
- 優遇特典は、きっぷの有効期間内において、おひとりさま1施設につき1回のみ受けることができます。
- 定期券・回数券および乗り越し運賃精算は対象外となります。
- 他の割引サービス・減免制度との併用はできません。

お問合せは
こちら

ほくほく線沿線地域振興連絡協議会(十日町市企画政策課企画政策係)
☎ 025-757-3193(平日8:30~17:15)

金沢印帳一周年記念特別企画

鉄印帳

北越急行も参加する人気企画「鉄印帳」が2021年7月10日で一周年を迎えます!
心機一転でほくほく線の鉄印のデザインの一部が変わります。
右下のアナビエスタンプが超快速のスノーラビットのロゴに!
また、一周年記念として7月10日~16日の7日間、新デザインの色違い限定鉄印(直接記帳のみ)が登場します。期間中は社長も書きに参ります。
(詳しくはホームページでご案内します)

記帳料

通常版 300円
特別版(色違い) 500円 (7/10~16の
9:00~18:00のみ販売)

受付場所

十日町駅(西口)

受付時間

(直接記帳) 平日の9:00~18:00
(書置き印) 平日の時間外及び土休日
窓口営業時間 5:30~21:45



お問合せは
こちら

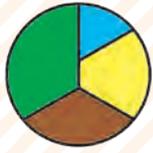
北越急行(株)営業企画課 ☎ 025-750-1251(平日9:00~18:00)



ほくほく線沿線のステキなお土産をご紹介します

お土産 図鑑

上越市の巻



made in
JOETSU

上越市では「メイド・イン上越」認証制度を設けて、この地で生まれた確かな特産品・工業製品であることをオリジナル性、信頼性、市場性、地域性の観点から厳しく審査して認証しています。上越市が自信をもって、全国に、そして世界の多くの人たちに発信したい特産品・工業製品が「メイド・イン上越」ブランドです。



TamaLive(タマリブ)/ (資)山本味噌醸造場

味噌の製造過程で出る貴重な味噌たまりと、地中海の上質なエキストラバージンオリーブオイルとの配合でできた、世界初のマルチソース。サラダやパスタソース、お刺身にかけたカルパッチョ風にも。

継続だんご/元祖継続だんご本舗 三野屋菓子店

白餡を丸めて串に刺し、手焼きで表面に焼き色を付け、寒天で艶を出した生菓子。明治36年、米穀取引所の営業継続許可がおりたことを記念して作られました。林芙美子著「放浪記」に登場することでも有名です。



久比岐もち 早うまスティック しるもち/ (株)農業法人久比岐の里

原材料米として新潟県認証の特別栽培米がねもちを100%使用。コシがあつてよく伸び、湯解け、焼きダレしないのが特徴。もち米は全て自家生産で品質管理に努めています。火が早く通るので、鍋やバーベキューにぴったり。



苺の飲むお酢/ 苺の花ことば

流通量が少ない幻の品種である越後姫のやさしい味が酸っぱいお酢とマッチして苺の香りを引き立てます。暑い夏にはドレッシングとして使用するほか、牛乳に混ぜて苺ヨーグルトのような食感も楽しめます。



今夜も乾杯 (バジル&ブラックペッパー)/ 口福の店 魚住かまぼこ店

上越産バジルの風味と香辛料のほどよい辛味がクセになる香り豊かなかまぼこ。スライス済で切る手間もなく、ビールや日本酒、ワインのおつまみや、サラダ、カプレーゼなどにおすすめです。



いちじく羹/(資)マルト歌代商店



つぶつぶしたいちじくの種の食感や、爽やかで酸味のあるフルーティな味わいが特徴。いちじくの産地・大潟区で採れた蓬莱種(早生)日本いちじくをジャム状に仕立て、グラニュー糖、寒天のみで製造しています。

掲載商品 取扱店

- ┆ (資)山本味噌醸造場 ☎025-543-2283
- ┆ 元祖継続だんご本舗 三野屋菓子店 ☎025-543-2538
- ┆ 苺の花ことば ☎090-5453-2051 [詳細はこちら](#)
- ┆ (株)農業法人久比岐の里 ☎025-530-2304
- ┆ 口福の店 魚住かまぼこ店 ☎025-543-2438
- ┆ (資)マルト歌代商店 ☎025-534-2155



ほくほく線のお問合せは

北越急行株式会社/
新潟県南魚沼市六日町2902番地1 ☎025(770)2820
<https://www.hokuhoku.co.jp>

お問合せは

ほくほく線沿線地域振興連絡協議会

事務局/十日町市産業観光部観光交流課
新潟県十日町市旭町251番地17
十日町市総合観光案内所内
☎025(757)3100



ほくほく線沿線情報誌



おすすめスポット
バックナンバー
などはこちら

- (一社)南魚沼市観光協会 ☎025(783)3377
- 津南町観光協会 ☎025(765)5585
- 柏崎観光協会 ☎0257(22)3163
- (一社)湯沢町観光まちづくり機構 ☎025(785)5505
- (公社)上越観光コンベンション協会 ☎025(543)2777
- (一社)十日町市観光協会 ☎025(757)3345

※2021年6月現在の情報ですので、掲載している内容が変更になる場合がございます。お出かけの際は事前にご確認ください。 ※表記のない価格はすべて税込です。