ほくほく線沿線情報誌

ほっくほくマガジン

TAKE FREE

2021.3 春号

年3回発行

vol. 71

表紙写真／photo by h.suzuki

＼巻頭特集／

越後湯沢をぶらぶら歩いて楽しもう!!

歴史的スポット、立ち寄り湯やお花見の名所など3つのコースをご紹介

ほくほく線沿線・味探訪 春のパンめぐり

沿線地域の道の駅・直売所 特集

地域のインフルエンサーに聞く リレー連載③

柏崎市地域おこし協力隊 高柳町門出地区 小柴 康隆 さん

★読者プレゼント　★ほっくほくトピックス　★お土産図鑑 ー津南町の巻ー

越後湯沢を ぶらぶら 歩いて 楽しもう!!

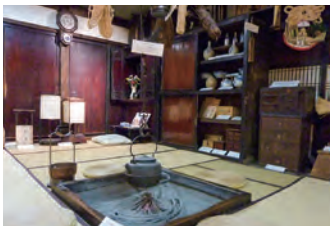
街道があり、古くから温泉地として発展してきた越後湯沢。
歴史的スポットや、立ち寄り湯、お店が充実しているので歩いても楽しめるんです!
今回は趣の異なる3つのコースをご紹介。のんびり、ぶらぶらしてみませんか?

温泉街（西口）コース

越後湯沢駅西口すぐの「温泉通り」を歩き、ロープウェイで標高約1000mの山頂にあるカフェへ。最後はスイーツでもお酒でもお好きなコースが選べます。

1. 歴史民俗資料館 雪国館
   ↓ すぐ隣なので移動時間ゼロ!?
2. 足湯 かんなっくり
   ↓ 徒歩約1分
3. 湯沢高原ロープウェイ乗り場
   ↓ 約7分大パノラマの景色を楽しんで♪ ロープウェイ往復 大人2,200円
4. 湯沢高原 雲の上のカフェ
   ↓ ロープウェイで約7分
3. 湯沢高原ロープウェイ乗り場
   - スイーツコース 徒歩約9分 → 5. 温泉珈琲 水屋（HATAGO井仙1階）
   - お酒コース 徒歩約10分 → 6. 唎酒（ききざけ）番所 越後湯沢驛店（越後湯沢駅内CoCoLo湯沢ぽんしゅ館構内）

1 歴史民俗資料館 雪国館



川端康成の小説『雪国』ゆかりのものから雪国・湯沢の暮らしまでさまざまな展示を通して物語の世界を堪能できる雪国館。『雪国』が書かれた当時の湯沢を知ることでその世界をより深く、よりリアルに感じられる。

☎ 025-784-3965
営 9:00～17:00（受付は16:30まで）
休 水曜
¥ 大人500円 小中学生250円

2 足湯 かんなっくり

歴史民俗資料館「雪国館」の隣にある足湯「足休めかんなっくり」。誰でも無料で利用できるので、気軽に立ち寄れる。

営 9:00～21:00（冬期利用不可）
¥ 無料

4 湯沢高原 雲の上のカフェ

ロープウエイ山頂駅を降りると雲と同じ高さのウッドデッキテラスから谷川連峰や魚沼平野が一望でき、店名のとおり雲の上にいる気分。魚沼産米粉を使ったモチモチこだわりクレープや、新潟限定生ビールが楽しめる。季節ごとの限定メニューもおすすめ。

☎ 025-784-3326 休 無休
営 4月下旬～11月中旬頃まで
9:30～16:00（フード10:00～15:30）
土日祝9:00～16:30（フード9:30～16:00）
¥ クレープ520円～、生ビール＆ポテト880円

6 唎酒番所 越後湯沢驛店

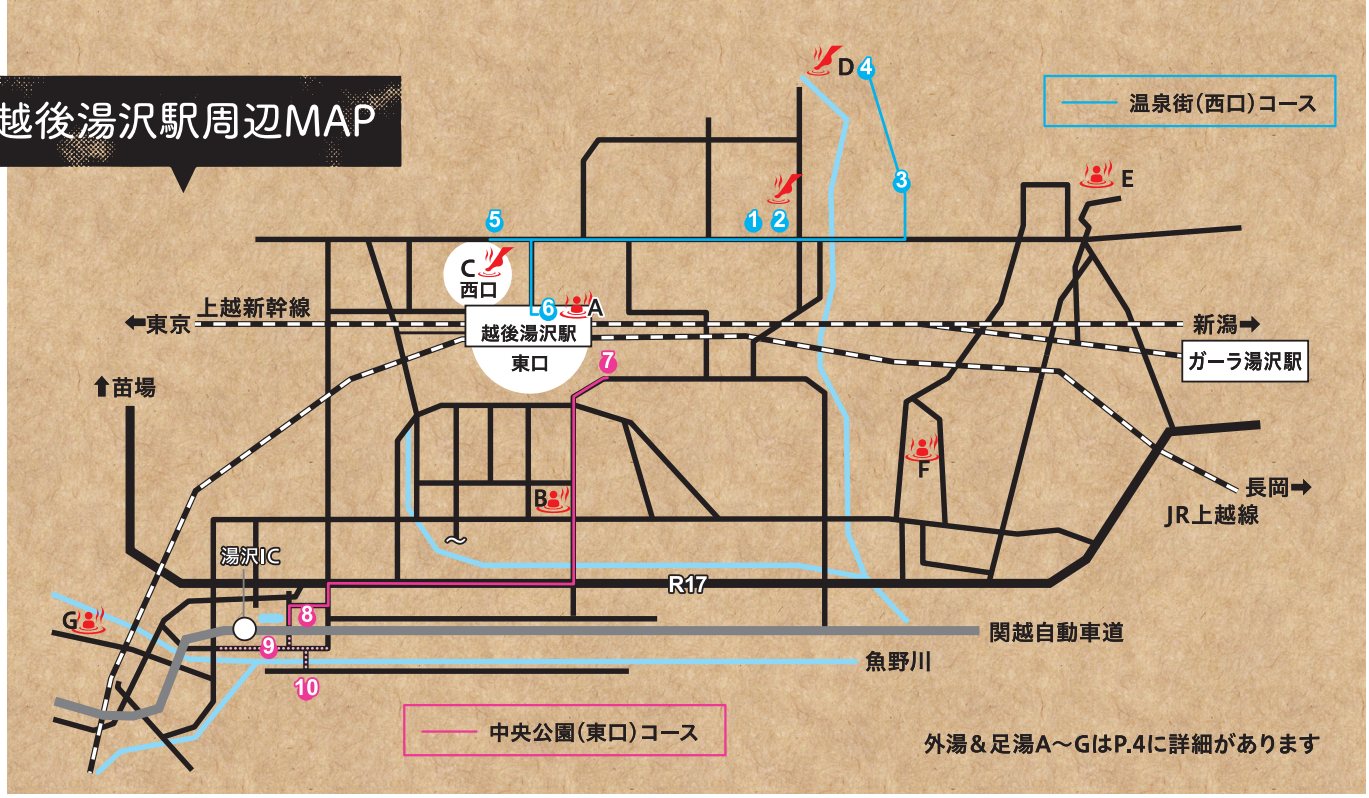
新潟県内にある全酒蔵の代表銘柄を唎き酒できる日本酒好きにはたまらない空間。500円でメダル5枚を受け取り、銘柄ごとに決められた枚数のコインを投入。最大でお猪口5杯分の唎酒ができる。飲みすぎて入り口にある酔っ払いのマネキンみたいにならないようにご注意を。

☎ 025-784-3758
営 10:00～19:00（平日）、～19:30（土日祝）
休 無休
¥ 試飲体験料金500円

5 温泉珈琲 水屋

西口ロータリーすぐ前HATAGO井仙1階にあるカフェ。木の温もりあふれる落ち着いた雰囲気のなか、温泉水を使って水出しした温泉珈琲とパティシエが作るおいしいスイーツが堪能できる。看板商品のコシヒカリの米粉を使用したふわふわしっとりなロールケーキ「湯澤るうろ」をぜひ味わってみて。

☎ 025-784-3361
営 9:00～18:00 休 無休
¥ 湯澤るうろ ホール1,296円
水出し温泉珈琲638円 ほか



▲亀どら(季節限定品含む)
◀季節限定の「湯沢しぐれ」。春夏秋冬の旬の味を楽しんで。

⑦ 旬彩菓 萬亀

宮内庁ご用達の和菓子屋で修業したご主人が作る和菓子は、素材の味を生かし甘さ控えめで上品な仕上がり。手焼きのどら焼き「亀どら」は種類も豊富で人気の品。生クリームとバターが効いた黄身あんを使った「湯沢しぐれ」もぜひ!

☎ 025-785-6660
営 9:00～19:00
休 木曜
¥ 亀どら155円～
湯沢しぐれ690円～

中央公園(東口)コース

少し距離はありますが、花の名所としても名高い中央公園まで歩いてみませんか? 季節を感じる和菓子やいちご摘みもあって目にも舌にもうれしいコースです。

⑦ 旬彩菓 萬亀
↓ 徒歩約20分
⑧ 湯沢中央公園
(池周り・カルチャーセンター)
↓ 徒歩約1分
⑨ 花水木通り
手入れされた四季折々の花々が見事な色あいで咲き誇る
↓ 徒歩約5分
⑩ 雪国アグリパーク湯沢いちご村

⑧ 湯沢中央公園

公園内には種類の違う約280本の桜があり、春には桜のピンク色と遠くの山々の残雪とのコントラストが見事。池の水面に映る桜も美しい。人気の散策スポットで、夕刻からのライトアップは幻想的。テニスやサッカー、野球、陸上競技場など各種スポーツ施設やカルチャーセンター、プール(夏期)もあり、さまざまな用途で1年中楽しめるスポット。

☎ 025-784-1511
(湯沢カルチャーセンター)

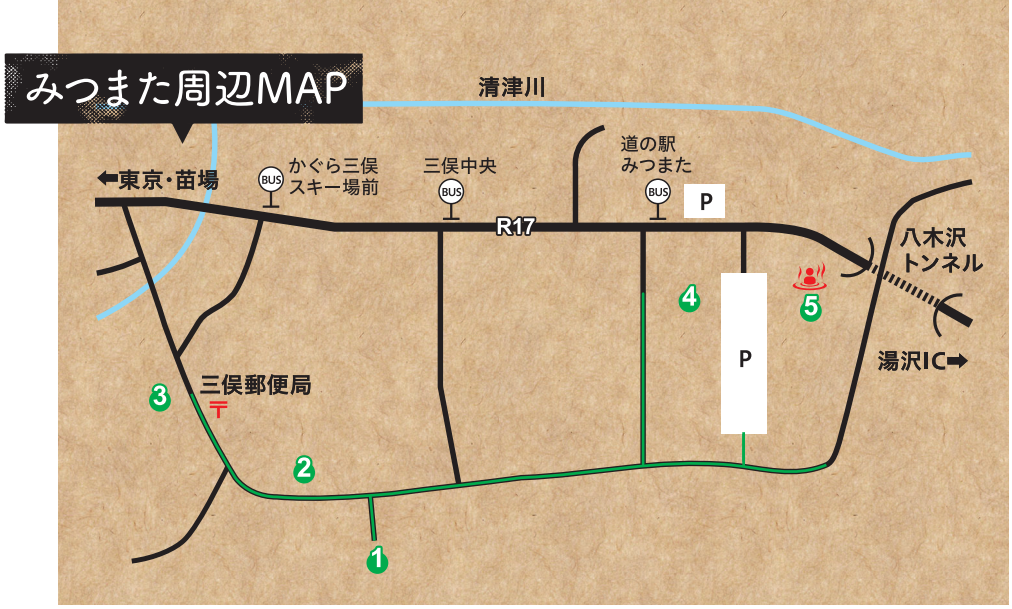
◀桜並木が美しい花水木通り

⑩ 雪国アグリパーク湯沢いちご村

水や栽培方法にこだわった、甘みと酸味のバランスの良い越後姫が約12,000株も栽培されるハウス内は、広い通路でベビーカーもOK。営業期間は1～6月末まで。

☎ 025-780-6011
営 10:00～15:30(いちごがなくなり次第閉園)
休 不定休
¥ 入園料3歳以上150円+100g280円(量り売り)

※いちごの食べ放題は中止しています。摘み取ってお持ち帰りとなります。



みつまたコース

いにしえの文化や歴史を感じる三国街道・三俣宿。残された史跡や道の駅、日帰り温泉など立ち寄りスポットが豊富な散策コースです。

1. 伊米(いめ)神社
   徒歩約3分
2. 三国街道脇本陣跡 池田家
   徒歩約3分
3. 百庚申(ひゃくこうしん)
   徒歩約10分
4. 道の駅みつまた
   徒歩約1分
5. 街道の湯

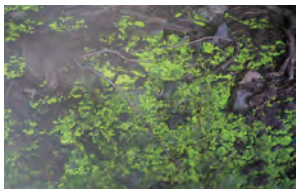
❶ 伊米神社(いめじんじゃ)

平安時代の延喜式(全国の神社一覧)にも記載があるといわれる由緒ある神社。伝説では法印霊雲上人(天台宗の大阿闍梨)が苗場山に登った際に山の地主神からお告げを受け開山したといわれ、奥の院は苗場山山頂にある。毎年7月12日に行われる三俣伊米神社祭礼ではみこしが練り歩き、獅子神楽のお祓いが各家々を巡回する。また、ヒカリゴケ、梅花藻などの珍しい植物が分布しており、偉人の石碑も建てられている。

【天下之霊観】
越後の雪や風俗をつづった江戸時代のベストセラー『北越雪譜』の著者、鈴木牧之。彼が苗場山の頂上からの眺めに感動し絶賛した表現を記した石碑。

【梅花藻(ばいかも)】
冷涼で流れのある清流に生息し、初夏から初秋にかけ梅の花に似た白い小さい花を水中で咲かせる。県の絶滅危惧種に指定されている貴重な植物。

【ヒカリゴケ】
岩陰や洞窟など暗く湿った環境に生息。レンズ状の細胞が光を反射してエメラルド色に光って見える大変珍しい植物(県の絶滅危惧種に指定)。



紹介した3つのコース内で立ち寄れるそのほかの温泉&足湯をご紹介

D 雲の上の足湯

雲の上カフェのテラス横にある足湯。足湯につかりながら絶景が楽しめる。無料。※営業時間などは雲の上カフェに準ずる。

C 越後湯沢駅西口 足湯

越後湯沢駅西口を出てすぐ! 電車の待ち時間や旅の疲れを癒やすのにピッタリ。無料
㊐ 24時間利用可 ㊡ 無休

B 江神温泉

越後湯沢駅西口から徒歩約3分。地元民に愛される銭湯のような温泉。大人400円 ㊐通常 15:00~22:00、7/1~8/31・12/1~3/31 13:00~22:00 (最終受付21:30)
☎025-784-2727 ㊡水曜、第3火曜

A 酒風呂 湯の沢

越後湯沢駅構内にある日本酒入りの酒風呂が楽しめる温泉。子どもでも入れる。大人800円
㊐ 10:30~18:30(平日)、19:00(土日祝) ㊡ 無休
☎025-784-3758

越後湯沢温泉 共同浴場外湯めぐり

A~Gまでの施設はP3の越後湯沢駅周辺MAP内にあります

たっぷり歩いたあとは日帰り温泉を楽しんで。
5つの共同浴場をおトクに利用できる外湯めぐり券もありますので、ぜひご利用ください。

街道の湯 600円 詳細はP5に記載

料金

大人 500円or600円
子ども 250円(共通)
外湯めぐり券 1,500円
5つの共同浴場各か所1回のみ利用可

販売場所
- 越後湯沢駅内 広域観光情報センター
- 越後湯沢駅西口 越後湯沢温泉観光協会

宿場の湯 600円

かぐらスキー場田代ステーションから徒歩5分。豪壮な寄棟の和風づくりの共同浴場。
☎025-789-5855
㊐ 10:00~21:00 ㊡ 木曜

G 岩の湯 500円

近隣スキー場から車で10分以内。石造りの湯船は15人程度は入れる広さ。
☎025-787-2787
㊐ 10:00~21:00 ㊡ 水曜

F 駒子の湯 500円

『雪国』のヒロイン駒子の名がついた、とても風情のある共同浴場。館内には「雪国」展示コーナーもある。
☎025-785-7660
㊐ 10:00~21:00 ㊡ 木曜

E 山の湯 500円

川端康成が雪国を執筆した旅館と同じ源泉をかけ流しで使用している一番古い共同浴場。
☎025-784-2246
㊐ 6:00~21:00 ㊡ 火曜

❸ 百庚申（ひゃくこうしん）

百庚申とは中国から伝来した庚申信仰により建てられた庚申塔が集まる石碑群のこと。人間の体内にいるという三尸虫（さんしちゅう）という虫が、庚申の日の夜、寝ている間に体内から抜け出し神様にその人間の悪事を報告しようとするので、人々はそれを避けるために庚申の日の夜は夜通し眠らず、お祈りや宴会をして過ごす庚申待を行った。この庚申待の達成を祝って、豊作や子宝などを祈り、感謝するために庚申塔が建てられた。

❷ 三国街道脇本陣跡 池田家

かつて江戸と越後を結ぶ幹線道路であった旧三国街道に建つ宿舎跡。370年以上前に建築され、江戸時代には参勤交代の際に幕府の役人が、明治時代には山縣有朋や森鴎外が宿泊に利用した。旧三国街道に現存する数少ない遺構で、格式の高い人が宿泊した「上段の間」など、貴重な建造物が見学できる。県指定文化財。

☎ 025-784-2211（湯沢町教育委員会）
営 9:00～16:30要予約
予約受付時間8:30～17:00（平日）
¥ 大人300円、
中学生以下150円

❺ 街道の湯

道の駅みつまたに隣接する共同温泉浴場。開放的な露天風呂は岩造りで約10人、内風呂は石風呂で約20人が入れる。神経痛・筋肉痛・痔疾・冷え性などに効能がある。スキーやトレッキングあとの疲れを癒してみては。

☎ 025-788-9229
営 10:00～21:00　休 火曜
¥ 大人 600円、子ども 250円

ポカポカ

❹ 道の駅 みつまた

P11の
沿線の道の駅・直売所
をご覧ください

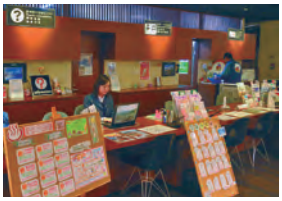
みつまた散策の看板もあるのでチェックしてみて！

日本初！ 日本語、英語、中国語対応の音声ガイドアプリを導入

湯沢町では、ヨーロッパで普及している音声ガイドアプリ「VOX POP guide」（VOX JAPAN社）によるガイドシステムを国内初導入しました！日本語・英語・中国語に対応しています。アプリをダウンロードし、起動すると、音声によるガイドが行われるほか、町内の観光スポット（越後湯沢駅、雪国館、湯沢いちご村、道の駅みつまた、伊米神社、池田家ほか）の紹介も行っています。

詳しくは
こちらから

お問合せはこちら



**越後湯沢
広域観光情報センター**

☎ 025-785-5678
所 越後湯沢駅ビジターセンター内
営 8:00～18:00
休 無休

トレッキングコース

お散歩じゃ物足りない！ もっと歩きたい！ という方には湯沢高原のトレッキングがおすすめ。湯沢高原にはいくつかのトレッキングコースがあり、初心者から上級者までそれぞれのレベルにあわせたコースを選べます。

初心者向け ミニトレッキングコース
★所要時間 30分コース・60分コースあり

中級者向け アルプの里一楠場コース・パノラマコース大峰山周遊
★所要時間 2時間30分

上級者向け トレッキング湯沢Ⅰコース
★所要時間 4時間20分

詳しくはこちらのサイトをご確認ください。➡

☎電話番号　所所在地　営営業時間　休定休日　¥料金

Spring bread tour

ほくほく線沿線・味探訪

春のパンめぐり

ほくほく線沿線地域で駅から行ける個性豊かなベーカリーをご紹介。うららかな春の1日にパン屋さん巡りはいかが？

01

こだわり食ぱん
1本（2斤）
572円

北海道産小麦100%、奄美諸島産のミネラル豊富なさとうきびを原料にした素焚糖を使用。そのまま食べてもトーストしてもおいしい。

02

こだわりの
塩バターぱん
380円

こだわりの発酵バターと塩を使ったもっちり、むっちりしたぱん。米麹の自家製酵母で仕込んだ、ほんのり自然な甘さが味わえます（砂糖不使用）。

03

フリュイ　410円

ライ麦を使った生地に、レーズン、カレンズ、くるみ、ゆずピールを混ぜたハードパン。そのままでも、ワインやクリームチーズとの相性◎

04

クリームチーズ
205円

日本一小さな牛乳屋さん、地元の三和牛乳で炊き上げたチーズクリームをたっぷりデニッシュ生地にのせて焼き上げました。

ShopList

04 フォンドール 本町店
上越市本町5-5-13
☎ 025-524-3773
営 8:00～18:00
休 火、水曜
交 妙高はねうまライン 高田駅から徒歩約5分

03 BoulangerM（ブーランジェエム）
上越市西本町3-8-49
☎ 025-520-8880
営 8:00～18:00（パンがなくなり次第終了）
休 火曜
交 JR直江津駅北口から徒歩約8分

02 酵母ー。（コウボー。）
南魚沼郡湯沢町湯沢47
☎ 080-2019-4898
営 木・金曜11:30～17:00
休 土～水曜
交 JR越後湯沢駅から徒歩約10分

01 Rouge Blanc（ルージュ ブラン）
南魚沼市五日町2314
☎ 025-776-4078
営 9:00～18:00
休 月曜
交 ほくほく線魚沼丘陵駅から車で約7分

店舗の詳しい地図はQRコードを読み込んでチェック！

☎ 電話番号　営 営業時間　休 定休日　交 交通アクセス　※表記のない価格はすべて税込みです。

05

全粒粉の角食ぱん

399円（1斤）

北海道産小麦粉+全粒粉、てんさい糖で仕込んだずっしりもっちり素朴なパン。中里スキー場近くの居酒屋のおかみさんが手作りしています。

06

クロワッサン（10個入り）

350円

オープン以来人気のクロワッサンは外はサクッと中はもちっとした食感でちょっぴり甘い。材料にもこだわり、卵は鎌田の「セレブ卵」を使用。

07

メロワッサン

183円

大人気だったメロンパンがリニューアルして再登場。サクサクのクロワッサンとふんわり甘いメロンパンの生地が絶妙のコンビネーション。

08

ヨーデル

453円

トーストにするとしっとりソフトな食感でありつつ、カリッと香ばしい。耳までおいしく食べられるイギリスパン。

09

くるみレーズンぱん

345円

生地に北海道産小麦、酵母にはオーガニックレーズンと高柳産ゆきちからの全粒粉を使用。噛み応えのある豊かな風味が楽しめます。

09 麦麦（ばくばく）ベイク

柏崎市高柳町山中3673
☎ 0257-41-3032
営 7:00～（パンがなくなり次第終了）
休 月・火曜
交 ほくほく線まつだい駅から車で約20分

08 松屋

津南町大字下船渡丁2222
☎ 025-765-2053
営 7:00～19:00
休 日曜
交 JR飯山線津南駅から車で約4分

07 マツモト

南魚沼市六日町2200
☎ 025-772-2031
営 9:40～19:00（日、祝日は18:00）
休 1月1日
交 ほくほく線・JR上越線六日町駅から徒歩約10分

06 スマイルD

十日町市駅通り241
☎ 025-752-7111
営 9:00～19:00
休 なし
交 ほくほく線・JR飯山線十日町駅東口すぐ

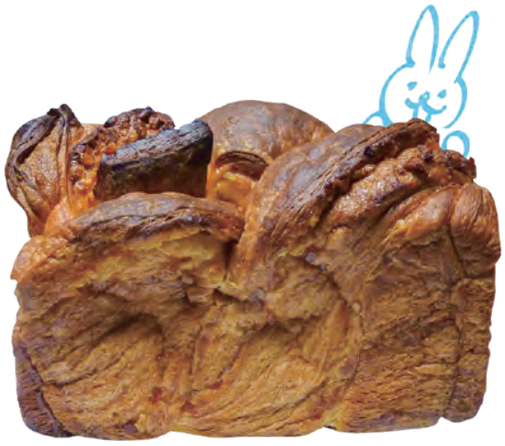
05 たるっぺのパン

南魚沼郡湯沢町土樽4792-3
☎ 025-780-7373
営 15:00～（営業日が不定休なので電話やSNSでご確認ください）
休 不定休
交 JR上越線越後中里駅から徒歩約7分

10

デニッシュブレッド
（オレンジ）550円

風味豊かな発酵バターとオレンジの香りが口いっぱいに広がります。週末限定の人気パンは売り切れ必至。電話予約もOK。



11

メロンパン
130円

子どものころを思い出す昔懐かしいメロンパンは創業以来変わらない素朴さが人気。1日経つと皮がしっとりしてさらにおいしい。

12

いちごサンド
237円

おおた農場で採れたコシヒカリの米粉を使用。渡辺農園のいちご、三和牛乳を使った2種のクリームがサンドされた、上越がぎゅっと詰まった一品。

13

レーズンブレッド（1本）
360円　※ハーフ180円

創業49年。高田では誰もが知っている有名店。甘い系から惣菜パンまで約100種類のパンがずらり！ レーズンぎっしりが人気の秘訣。

14

愛のくちどけ（プレーン）
864円

独自製法の小麦粉に国産バターやジャージー牛乳を使用し、笹川流れの塩をアクセントに加えた上品な甘みを感じる感動のおいしさ。

14 全米が泣いた日

南魚沼市四十日2879-1
☎ 025-788-0811
営 10:00～19:00
（パンがなくなり次第閉店）
休 火曜
交 ほくほく線魚沼丘陵駅から徒歩約20分

13 リスドール

上越市本町2-1-10
☎ 025-524-5543
営 7:30～18:00
休 日曜・祝日
交 えちごトキめき鉄道高田駅から徒歩約13分

12 ごぱん屋カフェ COME&CO.

上越市頸城区百間町732
☎ 025-520-7890
営 9:00～17:00
休 月・火曜 ほか不定休
交 ほくほく線くびき駅から車で約7分

11 フレンドリー高橋

十日町市下条2-212
☎ 025-755-2702
営 6:30～18:30（土日のみ18:00）
休 なし（臨時休業あり）
交 ほくほく線・JR飯山線十日町駅から車で約12分

10 魚沼の里 さとやベーカリー

南魚沼市長森193-1
☎ 025-775-7505
営 10:00～17:00
休 火曜
交 ほくほく線・JR上越線六日町駅から車で約15分

☎ 電話番号　営 営業時間　休 定休日　交 交通アクセス　※表記のない価格はすべて税込みです。

16

エンゼルメープル
350円

米粉が使われたパン生地はふんわりモチモチした食感。たっぷりとかかったメープルシロップと相性抜群。

15

クロワッサンB・C
216円

修行時代1日1,000個の売上げを記録した農林水産大臣賞受賞のクロワッサン。サクサク生地にほんのり甘いアーモンドクリームが入り、やさしい味わい。

17

いちじくジャム＆
玄米ホイップコッペ　200円

生地に妙高・上越産のコシヒカリの米粉を使用。上越産の自家製いちじくジャムと香ばしい玄米のホイップクームをはさんだ贅沢なコッペパン。

18

ミルク食パン
430円

水は一切使わず牛乳たっぷりの食パンでしっとりモチモチ。トーストするとさらに芳醇なバターの香りが楽しめます。

19

ミニクロワッサン
100g 216円～

ほんのり甘く香ばしい風味が広がるクロワッサン。量り売りなのでお好きな数でお求めいただけます。チョコや季節限定味もあります。

19 プランタニエール（プーランジュリー）

上越市南本町1-1-8
☎ 025-523-7774
営 8:30～18:00
（パンがなくなり次第終了）
休 日曜、第2・4月曜
交 妙高はねうまライン高田駅から車で約10分、上越高田ICから約10分

18 夢日和（ゆめびより）

南魚沼市長崎70-1
☎ 025-782-0408
営 11:00～16:00
休 不定休（電話で要問合せ）
交 ほくほく線・JR上越線塩沢駅から車で約6分

17 あるるんの杜 米粉パン工房 じゃぱん

上越市大道福田621
☎ 025-520-5515
営 9:30～17:00
休 水曜
交 北陸自動車道上越ICから約6分

16 米粉パン工房 米かりー

十日町市高田町6-645-1
☎ 025-757-1549
営 10:00～16:00
休 12月～4月水曜
5月～11月無休
交 ほくほく線・JR飯山線十日町駅から車で約3分

15 バウムリンゲ

十日町市妻有町東2-5-9
☎ 025-755-5545
営 9:00～18:00
休 火・水曜
交 ほくほく線・JR飯山線十日町駅から車で約5分

沿線地域の道の駅・直売所

十日町市 道の駅 クロステン十日町

☎ 025-757-2323
所 十日町市本町六の1-71-26
営 9:00～17:30
休 水曜
交 ほくほく線・JR飯山線十日町駅から徒歩約10分、関越自動車道六日町ICから約30分

クロステン

欲しかった「十日町」の特産品がここで全てそろいます！

へぎそばを始め、お酒やお菓子、雑貨まで、十日町市のおみやげなら何でもそろいます！ 買う物に迷ったらお気軽にスタッフにお声掛けください。おすすめ商品をご紹介します。インターネットやお電話からもご注文いただけます。

疲れた時には隣接するキナーレ内の温泉「明石の湯」でゆっくりおくつろぎください。

おすすめはこれ！

身につけたくなる「着る山菜シリーズ」

Tシャツを始め、マスク、トートバックと展開する「着る山菜」。山菜の写真をモチーフにしたかわいいデザインです。全身山菜コーデで山へ散策に出てはいかがでしょうか？

十日町市 道の駅 まつだいふるさと会館

☎ 025-597-3912
所 十日町市松代3816-1
営 おみやげ処ふるさと 9:00～17:30（※冬期間は17:00まで）
休 なし（元日のみ休業）
交 ほくほく線まつだい駅直結、関越自動車道六日町ICから約40分

まつだいふるさと会館

鉄道と国道の駅を兼ねた十日町市の西の玄関口

国道253号沿いにある道の駅まつだいふるさと会館は、鉄道ほくほく線のまつだい駅に併設されたまちの玄関口です。木の温もりが活かされたモダンな館内には、休憩スペース、おみやげ処、レストラン、コンビニをはじめ、会議室、多目的ホールも完備しています。

おすすめはこれ！

おみやげ処ふるさと

米粉で作った松代の伝統食「あんぽ」、松之山温泉の銘菓「しんこ餅」、蕎麦、こしひかり、日本酒、山菜、木工品、大地の芸術祭グッズほか、多数のお土産をご用意しております。

十日町市 道の駅 瀬替えの郷せんだ

☎ 025-761-2008
所 十日町市中仙田甲826
営 8:00～17:00（食事処ながせは土日祝のみ11:00～14:00）
休 水曜（祝日除く）・年末年始
交 JR・ほくほく線十日町駅から車で約30分、関越自動車道六日町ICから約1時間

瀬替えの郷せんだ

緑豊かな周辺の山々と調和した心安らぐ道の駅

道の駅瀬替えの郷せんだには、体験交流館、農産物直売所、ミニスーパーなどがあり、ドライブ途中の休憩スポットとしての役割はもちろん、地域の拠点としても大きな役割を担っています。四季を通じて各種イベントなどが行われるほか、地元野菜が並ぶ直売所やお食事処「ながせ」も好評です。

おすすめはこれ！

仙田体験交流館『あいマート』

産地直送品コーナーには、その日に採れた新鮮な朝採り野菜がズラリと並びます。旅のお土産にぜひお立ち寄りください。産地直送品のほか、日用品販売も行っています。

柏崎市 じょんのびの里高柳

☎ 0257-41-2222
所 柏崎市高柳町高尾10-1
営 11:00～20:00
休 火、水曜
交 ほくほく線まつだい駅から車で約30分、柏崎ICから約30分

じょんのび村

料理や温泉、特産品が盛り沢山 家族みんなで〝じょんのび〟楽しもう！

黒姫山麓から湧き出る自慢の温泉を満喫できる「楽寿の湯」や宿泊や食事のできる「萬歳楽」があります。露天風呂に浸かり、広い休憩室でのんびりと過ごせば日ごろの疲れも癒されます。

また、敷地内には大きな吊り橋もあり、散歩コースにピッタリです。木々が芽吹く新緑の季節、黒姫山を眺めながら歩いてみてはいかがですか。

おすすめはこれ！

冒険まるかじり！こども自然王国

敷地内には大型遊具が完備されたこども自然王国が併設されています。季節ごとに豊かな自然を活かした王国オリジナルの体験プログラムが楽しめます。

おむつ替え設備　身障者用トイレ　遊具　フリーWi-Fi　EV用急速充電設備　観光案内所

全国に1,000か所あまりある道の駅。地元特産品やお土産物、おいしい地元グルメまで
すべてが楽しめる人気のスポットです。一日過ごせる道の駅や、わざわざ行きたくなる道の駅、
地元の穴場的な直売所も合わせてご紹介します。

上越市 道の駅 よしかわ杜氏の郷

☎ 025-548-2331
(四季菜の郷:025-512-7100)
所 上越市吉川区杜氏の郷1
営 10:00～16:00
休 月曜(祝祭日の場合は翌日休み)
交 ほくほく線くびき駅から車で約10分、JR信越本線上下浜駅から車で約10分、北陸自動車道柿崎ICから約10分

よしかわ杜氏の郷

併設の酒蔵見学や試飲も可、地元野菜も販売

酒蔵「よしかわ杜氏の郷」があり、米どころ・酒どころ吉川の伝統文化・技術を付加して作られる地酒の製造・販売が行われ、吉川の味・技を味わうことができます。冬の仕込み時期(10月～3月)には酒づくりの様子が見学できるほか、通年、日本酒の製法や"よしかわ"の酒造りに関する展示が見学でき、酒の試飲も可能です。

おすすめはこれ!

地元野菜を売る「四季菜の郷」

併設の農産物直売所では地元農家の"庭先野菜"を販売しているほか豆腐や味噌、漬物などにも開店前から行列ができるほどです。

上越市 上越あるるん村

☎ 025-525-1183
所 上越市大道福田639
営 9:30～18:00
休 水曜(あるるんの杜のみ)、祝日の場合は翌日休み、12月31日～1月3日
交 JR上越妙高駅から車で約20分、北陸自動車道上越ICから約5分

あるるん村

上越の食と農と魚の魅力がギュッと!

北陸道上越IC近くの商業エリアに「JAえちご上越」が運営する「上越あるるん村」。農産物直売所の「あるるん畑」、地場産野菜を使用したレストランと惣菜、米粉パン、スイーツ&ジェラードが並ぶ「あるるんの杜」、そして新鮮な魚介類を販売する「あるるんの海」がひとつになった「食と農のテーマパーク」。

おすすめはこれ!

キッズコーナー、イートインコーナーも完備

上越の食がそろう「上越あるるん村」。毎日新鮮な野菜、魚が豊富に入荷！あるるんの杜は、地場産食材などを使用した手づくり商品や「くびき牛」が大人気！ どうぞお越しください。

湯沢町 道の駅 みつまた

☎ 025-788-9410
所 南魚沼郡湯沢町大字三俣1000
営 9:00～17:00(5月～11月)、10:00～18:00(12月～4月)
休 火曜
交 JR上越線越後湯沢駅からバスで約20分、湯沢ICから約15分

道の駅　みつまた

自然、グルメ、お土産、湯沢の魅力がいっぱい!

春から秋は苗場山登山や街道沿いのトレッキング、冬は雪質の良いかぐらスキー場、苗場スキー場など、アウトドアアクティビティへのアクセスは抜群。

館内は農産物やお土産、アウトドアグッズも充実。地元のおいしい素材にこだわったレストランやカフェでご当地グルメも楽しめます。

おすすめはこれ!

無料の源泉かけ流し、温泉足湯!

館内には隣接する日帰り温泉「街道の湯」から温泉を引いた、源泉かけ流しの温泉足湯があります。足湯に浸かって、心も体もリラックスしてください!

津南町 津南観光物産館

☎ 025-765-5008
所 中魚沼郡津南町大字芦ヶ崎乙203
営 9:00～18:00
休 水曜
交 JR飯山線津南駅から車で約10分、関越自動車道塩沢石打ICから約50分、越後川口ICから約60分

津南観光物産館

津南町の味覚、特産品を豊富に取り揃えています!

国道117号線沿いにあり、津南町の特産品であるお米、地酒、カサブランカ、にんじんジュースをはじめとして、農家さんの直売所「食彩館」があり地元の新鮮な農産物を販売しています。食事処として、妻有地域で生産する「妻有ポーク」を使用した「とんかつ つまり」も人気。駐車場も広く、立ち寄りやすいところも魅力です。

おすすめはこれ!

あま～い!雪下にんじん!

雪下にんじんは、雪の下でひと冬を越したにんじんのことで、にんじん特有の臭みがなく、果物のように甘くておいしいと人気です。雪下にんじんジュースもおすすめです。

☎電話番号　所所在地　営営業時間　休定休日　交交通アクセス

沿線地域の道の駅・直売所

南魚沼市 農産物直売所 あぐりぱーく八色

☎ 025-788-0253
所 南魚沼市浦佐5147-1
営 9:00～17:00(5月～11月)、10:00～17:00(12月～4月)
休 1月～4月木曜、12月31日～1月4日
交 JR浦佐駅から徒歩で約20分、関越自動車道大和スマートICから約5分

あぐりぱーく八色

季節の新鮮地場野菜・山菜が目白押し！！

清らかな八海山の雪解け水が育む季節ごとの魅力的な地場野菜。春は山菜、夏はシャリシャリした食感と甘さが特徴の八色西瓜や夏野菜、秋は純白のカリフラワーや根菜類、冬は郷土野菜の大崎菜などの葉物野菜。南魚沼産コシヒカリはもちろん、一年を通しておいしいがいっぱい。

おすすめはこれ！

南魚沼産きのこ(八色しいたけ・ぶなしめじ・えのき)

「厚いにもほどがある！」のキャッチフレーズでおなじみの「八色しいたけ」をはじめとした、人気のきのこ類が年間を通じて購入できます。

南魚沼市 道の駅 南魚沼「雪あかり」

☎ 025-783-4500
所 南魚沼市下一日市855
営 【今泉記念館】9:00～17:00、【四季味わい館】9:00～18:00(5月～11月)、10:00～17:00(12月～4月)
休 元旦
交 JR上越線越後湯沢駅から車で約15分、上越線石打駅から車で約5分、関越自動車道塩沢石打ICから約5分

雪あかり

雪国南魚沼の「食・美術・歴史・自然」を楽しめる観光スポット

「今泉記念館」は、2Fが棟方志功などの美術作品を展示する美術館、1Fが観光案内所となっています。ちゃわんめし「たっぽ家」は、名産の南魚沼産コシヒカリを始め、地元の食材を使った郷土料理が楽しめます。「四季味わい館」は、地場の農産物・特産品を販売する直売所です。ぜひお立ち寄りください。

おすすめはこれ！

知られざる美術館 今泉記念館アートステーション

棟方志功の作品144点のコレクションがあり、随時40余点を常設展として展示しています。また、国内外の著名作家による収蔵作品企画展を年3回実施しています。

南魚沼市 雪国観光センター 魚野の里

☎ 025-783-6788
所 南魚沼市姥島新田699
営 物産館・鮮魚センター9:00～18:00、レストラン館 平日11:00～LO16:30、土日祝11:00～LO18:30
休 年中無休
交 JR上越線後湯沢駅から車で約15分、上越線石打駅から徒歩約15分、関越自動車道塩沢石打ICから約1分

魚野の里

総数700種以上の品ぞろえ！新潟土産はお任せください！

産地直送の南魚沼産コシヒカリ・日本海海産物・新潟の地酒など新潟のお土産を販売しております。また併設のレストラン館では、「へぎそば」「わっぱ汁」「海鮮丼」など、越後の郷土料理をご堪能いただけます。ご提供するお米はもちろん！ 地元100%の南魚沼産コシヒカリです！

おすすめはこれ！

ここでしか手に入らない！魚野の里オリジナルの日本酒

左:昔にごり酒／右:越乃福蔵(コシノフククラ)　地酒売上げ【1位・2位】の人気の日本酒。当店限定販売！売り切れ御免！魚野の里でしか買えないのでお早目に。

上越市 森の駅 大島青空市場

☎ 025-594-3257
所 上越市大島区岡403-3
営 8:30～17:00(4～11月)、9:00～16:30(12～3月)
休 水曜(祝日の場合はその翌日)、12月30日～1月3日
交 ほくほく線ほくほく大島駅から車で約5分、北陸自動車道上越ICから約40分

大島青空市場

春一番は雪割草、地元の豊富な種類の山菜が店頭に並びます

国道253号線沿線上越市街地から十日町方面の中間点に位置し、大中型車6台、普通車40台が駐車可能。室内には男女トイレ、多目的トイレも設けられ、車いすの方も気軽に利用できる「人にやさしい施設」です。地元の農産物販売コーナー、地域の特産品販売コーナーがあります。

おすすめはこれ！

おすすめは手作りこんにゃく、菌床なめこ

お店では玉からつくる手作りこんにゃくがとてもおいしいと評判。日本一のゆきぐに森林組合松之山なめこ工場で生産している菌床なめこは、味も品質も超一級品です。

リレー式で地域の
インフルエンサーに聞く
お気に入りの
場所やモノ

小柴 康隆さんのおすすめ

リレー連載 vol.3

柏崎市地域おこし協力隊
小柴 康隆 さん Koshiba Yasutaka

PROFILE
市が任用する地域おこし協力隊の高柳町門出地区担当として2019年8月着任。「門出かやぶきの里」の運営補助と、里山インストラクター「大地の学校」の見習いとして活動しながら、山里の生活の知恵を学んでいる。

福島県会津若松市で生まれ育ち、一度は地元の旅館などで働きましたが、山間部の暮らしや文化を学びながら暮らしたいという思いがずっとあり、移住も考えていたそう。「小さいころ遊びにいった祖父母の家が福島の山深いところで、そこで虫を捕ったり植物を見たりするのが何より楽しかったんです」。地元で通った観光専門学校の講師から高柳町の地域おこし協力隊を紹介され応募。「来る前は自分が地域に馴染むことができるか」と不安でしたが、実際はみなさんとても温かく迎えてくださいました」。地域の方々に助けてもらい、充実した活動を行えていると言います。活動は門出かやぶきの里で接客から野菜の栽培、里山インストラクターの見習いと多岐にわたり、お祭りや行事に参加するなど、この地への関わりを増やしていっている小柴さん。「ここに来るまでは便利さに慣れすぎていたのかも。大変なこともあるが、不便と思うことは少なく、これからもこの地に住み続けたい」。任期の半分が過ぎましたが、ここのコミュニティの中でずっと暮らしたいと考え、任期終了後の生活に向けて本格的に準備を始めています。

小柴さんの柏崎市高柳町おすすめスポット

1 おさかなだけじゃない!? お肉も絶品な『はしば鮮魚店』

高柳地区では言わずとしれた味付けジンギスカンを販売する名店です。ジンギスカンをはじめとする各種の味付け肉が有名ですが、本当はお魚屋さんです。お店のご主人のお眼鏡にかなったお魚しか仕入れないため、質が確かなお刺身がいただけます。ご主人の気まぐれで店頭に並ぶ、特製のお惣菜も絶品です!!　☎ 0257-41-2458
所 柏崎市高柳町門出2442-1

2 地酒の酒粕やくるみなど地元食材を使ったお菓子なら『伊勢屋』

高柳町の中心街、岡野町で営むお菓子屋さんです。甘党な私は、頻繁にお邪魔しています! 一目で季節が香るような和菓子はもちろん、ため息がでるほどやさしい味わいの洋菓子も、ほっと一息の時間にぴったりです!最近は、研究の末に完成した味わい深い食パンが口コミで人気になりつつあるとか…。
☎ 0257-41-2102
所 柏崎市高柳町岡野町1741-2

3 蔵見学もできる、小さな小さな造り酒屋『石塚酒造(姫の井)』

杜氏・蔵人を多く輩出してきた高柳で、今も日本酒を作り続ける酒蔵です。高柳の澄んだ湧き水と、全国的にも珍しい、もち米四段仕込みで作られた日本酒は、厳しい冬を乗り越えた、山の恵みが凝縮されたような、豊潤な味わいです。かやぶきの里が休業になる冬季はこちらでお手伝いをしながら酒造りを学ばせてもらっています。　☎ 0257-41-2004
所 柏崎市高柳町岡野町1820-2

WHO'S NEXT ➡ 次回は南魚沼市へ!

B 雪深い土地に可憐な花を咲かせる「雪椿」をイメージしたワイン

上越市 2名様

岩の原葡萄園 深雪花赤・白・ロゼ 各360ml 3本セット
☎025-528-4002　所上越市北方1223

日本のワインぶどうの父と呼ばれる川上善兵衛によって1890年(明治23年)に開設された岩の原葡萄園。良質なワインを造るため、夏場のワイン熟成庫の温度管理に越後名物の雪を利用しています。ワイン熟成庫(第一号石蔵、第二号石蔵)や雪室、川上善兵衛記念館などの施設を見学することができ、秋の収穫祭など年間を通じて様々なイベントも行われています。

A 雪どけ水から生まれた日本酒がさらに飲みやすくリニューアル！

湯沢町 4名様

白瀧酒造
上善如水 純米吟醸
720ml
☎0120-85-8520
所湯沢町大字湯沢2640

発売から30周年を迎えた上善如水が2021年3月にリニューアル！発売当初から続くすっきりと軽快な味わいはそのままに、精米歩合を60%から55%に変更することで、さらに滑らかで優しい口当たりに進化しました。新しい上善如水をいち早くお楽しみください。

応募要項

「ほっくほくマガジン」の読者のみなさんからご意見を募集しています。感想や今後特集してもらいたい話題、耳寄り情報(おいしいお店・景観・温泉)などお寄せください。抽選で素敵なプレゼントをお送りいたします。はがきに希望の商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、下記までお送りください。

●応募締切　2021年5月31日(月)　(当日消印有効)

●当選発表　応募多数の場合は、抽選で当選者を決定いたします。ご当選の通知はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。ご了承ください。

●宛先　〒948-0079
新潟県十日町市旭町251番地17
十日町市総合観光案内所内
ほっくほくマガジン「読者プレゼント」係

※一部紙面にて掲載させていただく場合がございます。
〈ご注意〉同一人物で複数応募された場合はプレゼントの対象となりません。
※個人情報の取扱について　ご記入いただいた個人情報はプレゼントの発送・編集の参考にさせていただきます。第三者にこれらの個人情報を譲渡・公開することはありません。

C 国宝・火焔型土器をモチーフにしたスカーフ＆キーホルダーセット

十日町市 セットで3名様

火焔型土器スカーフ
(約58cm×58cm)、
※スカーフの柄はおまかせになります
クリスタルキューブキーホルダー

火焔型土器は、今から約5,000年前の縄文時代中期に造られた土器で、大きく立ち上がる突起が燃え盛る炎のように見えることから命名されました。十日町市の笹山遺跡から出土した土器や石器は、新潟県初、縄文土器では国内初の国宝に指定されました。火焔型土器をモチーフにおしゃれにアレンジしたスカーフは、首元やヘアアレンジ、バッグのワンポイントにもおすすめ。精密スキャンデータを使用し、火焔型土器を小さなクリスタルの中に微細に表現したキーホルダーとセットでプレゼント！

ほっくほく耳より情報

おはがきで情報をお寄せください

●ゆめぞらに小3の息子と一緒に乗りました。電車好きな息子が喜んでくれてよかったです。直江津の塚田そば店通称「塚そば」の「かけ中華」も非常においしいですよ。(上越市／男性)

●十日町市本町2丁目「二見屋」。私が幼い頃、仕事帰りに亡き父が二見屋の今川焼きをお土産に持って帰ってきてくれて、アツアツほかほかを食べた懐かしい思い出です。(上越市／女性)

●ほくほく線犀潟駅近くの食事処「大潟亭」はボリュームたっぷり美味！ご主人が一人でがんばっています。(上越市／男性)

●十日町市のそばの郷ABUZAKAさんの「そばランチビュッフェ」がとてもおいしい！(南魚沼市／女性)

●ムイカスノーリゾート近くの上の原菖蒲園にある足湯は熱くてびっくり！ でもそれが気持ちいいですよー。(南魚沼市／女性)

ほっくほく TOPICS

ほくほくスマイルクラブ会員募集中

北越急行では、ほくほく線沿線地域の皆さまや全国の皆さまから広くご利用いただくとともに、沿線地域の活性化を図るため、「ほくほくスマイルクラブ」を設立し、クラブにご協力いただけるクラブ会員を募集します。ほくほく線を愛好される方ならどなたでもご入会できます。

会　員

ほくほく会員（中学生以上）　**2,000円**

にこにこ会員（小学生以下）　**1,000円**

有効期間は入会日の2年後の前月末となります。（更新は1ケ月前より受付）

特　典

- オリジナル会員証の発行
- 特別乗車証で毎月22日にほくほく線内が乗り降り自由
- イベントなどの情報提供と一部イベントへのご招待！
- ほくほく線オリジナルグッズプレゼント！

お問合せ先

北越急行株式会社 ほくほくスマイルクラブ事務局
☎025-750-1251 平日（9:00～18:00）

詳細はこちら

利用日当日のみ発売

ほくほくワンデーパス

ほくほく線（六日町～犀潟間）の普通列車・快速列車・超快速列車が1日乗り放題！

発売額

おとな　**1,500円**　　こども　**700円**

ほくほく線の普通列車・快速列車・超快速列車が1日乗り放題のフリーパスです
※フリー区間外へのご利用の場合は別途運賃が必要です。

利用期間

通年利用

発売箇所

［窓　口］ほくほく線十日町駅、えちごトキめき鉄道直江津駅

［車　内］ほくほく線普通列車内

［券売機］六日町駅（改札内）、魚沼丘陵駅、しんざ駅、ほくほく線十日町駅、まつだい駅、ほくほく大島駅、虫川大杉駅、うらがわら駅、くびき駅

お問合せはこちら

ほくほく線十日町駅　☎ 025-752-0770

レンタサイクル貸出中

十日町駅（西口）から、市内のお店や観光、公共施設などを訪れる際に便利なレンタサイクルの貸出を行っています。
ちょっとしたお買い物、お出かけにご利用ください。

受　付

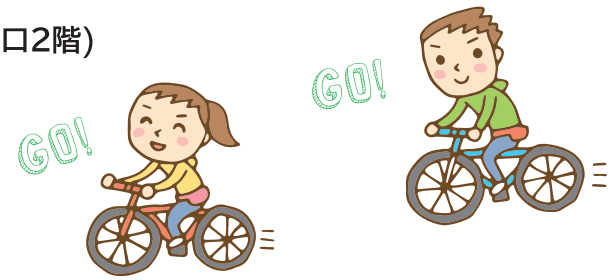
十日町市総合観光案内所（十日町駅西口2階）

営業時間

9:00～17:00

発売額

普通自転車（6段変速）
1日 **500円**



● 2021年3月31日発行
● 夏秋号・冬号・春号／年3回発行
● 本誌購読ご希望の方は、1号につき140円切手を1枚同封のうえ、事務局あてにお申し込みください。
● 発行／ほくほく線沿線地域振興連絡協議会

TAKE FREE 無料

ほくほく線沿線のステキなお土産をご紹介

お土産図鑑

津南町の巻

ジオパーク活動の一環として、苗場山麓ジオパークエリア内で産出・生産され、苗場山麓の地質・地形、気候、生態系、人々の暮らしとの関わりを語れる地域産品の開発・仕組みづくりを進めてきました。「大地のたからもの」と名付け、今年度13品の特産商品を認定しました。

清酒「霧の塔」/津南醸造

苗場山系2,000m級の山々に降り積もった雪が水源となり、酒造りに必要な仕込水はその湧水を使っています。酒米は川と火山がつくりだした大地・河岸段丘で栽培。苗場山麓の水と米で醸した清酒が「霧の塔」です。

柱状節理/好月

約30万年前の噴火で流れ出た苗場溶岩は、中津川を超え沖ノ原まで達しています。冷え固まった岩を川が削り、大絶壁となりました。「柱状節理」は正に柱状節理の絶景を表現したお菓子です。

純米吟醸「苗場山」ジオパークラベル/苗場酒造

日本百名山「苗場山」の伏流水を仕込水に、また原料米には津南産五百万石を使用した純米吟醸苗場山は芳醇で旨味のある飲み飽きしない、大地の恵みをより一層感じるお酒です。

ジオこがし/好月

雪玉型の中身はその昔、火山活動により形成されたこの地をイメージして表現しました。表面には雪の降り積もったさまを砂糖コーティング。ジオパークのロゴを焼印し、苗場山麓の歴史と自然が満載のお菓子です。

山麓サブレ/松屋

約30万年前に噴火した苗場山から流れ出た溶岩は灰褐色で安山岩と呼ばれ、顕微鏡で見るとさまざまな鉱物が見られます。山麓サブレは黒糖クッキー生地をベースにアーモンドスライスで斜長石を表現し、顕微鏡で見た安山岩のような一品にしあげました。

掲載商品 取扱店

好月	☎025-765-2125
津南醸造	☎025-765-5252
苗場酒造	☎025-765-2011
松屋	☎025-765-2053

こちらから

ほくほく線のお問合せは
北越急行株式会社／
新潟県南魚沼市六日町2902番地1 ☎025(770)2820
https://www.hokuhoku.co.jp ほくほく線

ほっくほくパートナーズ
FBはこちら!

お問合せは
ほくほく線沿線地域振興連絡協議会
事務局／十日町市産業観光部観光交流課
新潟県十日町市旭町251番地17
十日町市総合観光案内所内
☎025(757)3100

WEBもチェック
沿線地域のおすすめスポットをご紹介
ほくほくマガジン web

(一社)南魚沼市観光協会	☎025(783)3377
津南町観光協会	☎025(765)5585
柏崎観光協会	☎0257(22)3163
(一社)湯沢町観光協会	☎025(785)5505
(公社)上越観光コンベンション協会	☎025(543)2777
(一社)十日町市観光協会	☎025(757)3345

※2021年3月現在の情報ですので、掲載している内容が変更になる場合がございます。お出かけの際は事前にご確認ください。 ※表記のない価格はすべて税込です。