

ほくほく線沿線情報誌

# ほくほく マガジン

2017.7  
夏秋号  
年2回発行

vol.  
61

誌面を  
リニューアル  
したよ♪



今度のお休み  
電車でゆつくり  
おでかけしましょ。

巻頭  
特集

こちら上越市 カメラ部  
上越市のおすすめ撮影地ガイド

ほくほく線に乗ってGO! ぶらり 食べ歩き  
第1回 越後湯沢駅～六日町駅

沿線地域で楽しめるアウトドア!



新連載 沿線地域ゆかりの人物  
ほっくほくトピックス  
読者プレゼント  
イベント インフォメーション [ 7月～11月 ]

表紙写真／くびき駅周辺の田園風景(上越市)



—おかげさまで—  
**20th**  
since 1997

# こちら上越市 カメラ部

上越市のおすすめ撮影地ガイド

気持ちのいい天気に恵まれた週末は、写真を撮りにでかけませんか？

太陽がさんさんと降り注ぐ夏、紅葉が美しい秋は写真を撮るには絶好のシーズン。

撮影地の紹介のほかに、一眼レフでなくてもコンパクトカメラやスマホでも

キレイに撮れるちょっとしたコツもご紹介。さあ、カメラを持っておでかけしましょう！

Joetsu City

## ＼建造物を撮ろう！／

### ①町家交流館 高田小町

上越市本町6-3-4



町家らしい外観や雁木も人気の撮影スポット。入場無料でいつでも見学できます（イベント開催もあり）。



明治時代に建築された町家「旧小妻屋」を再生、公開している施設。築約100年の鬼瓦をのせた大屋根や、高田の町家の特徴である吹抜けや土蔵を再現。雁木など城下町らしい特徴のある町並みが広がっています。

### ②旧師団長官舎

上越市大町2-3-30



明治43年(1910年)、旧日本陸軍高田第13師団長、長岡外史中将によって建てられた、市内に残る数少ない明治期の和洋折衷の木造建築物。家具や照明に至るまでレトロな雰囲気が漂います。



これを知ればキレイに撮れる①

#### □ レンズをキレイにしておく

ティッシュはレンズを傷つける可能性があるので使用しないほうが〇メガネふきのようなマイクロファイバーの磨き布がベスト。

#### □ 手ブレを起こさないようにしっかり持つ

脇を締めて手(腕)を固定し、ゆっくりシャッターを押す。  
特に暗いところではブレやすくなるので三脚を使うのがおすすめ。

#### □ フラッシュは基本的にOFF

フラッシュで正面から照射してしまうと、その場の雰囲気が出にくい、のっぺりとした仕上がりになりがちなので注意。



#### □ シーンのモードをセレクト

カメラのモードを「人物」「風景」「夜景」「逆光」など撮るものにあわせてきちんと設定しましょう。

#### □ 背景を考える

まわりのものを片づけて被写体を際立たせてみましょう。  
背景の色を考えたりするだけで見え方が変わります。



#### □ 1枚だけに固執しないで何枚も撮ってみる

手ブレやピンボケの写真を削除できるのはデジカメならでは。  
たくさんの候補の中からお気に入りの1枚を選びましょう。



# ＼植物を撮るう！／

## ③虫川の大杉

上越市浦川原区虫川1429



大杉全体を撮影するには、少し引いた位置でカメラを構えてみよう。

樹齢1200年以上といわれる御神木で、高さ約30メートル、目通り(樹木の周長)約10.6メートルと全国でも有数の杉の巨木。「千年杉」の愛称で親しまれています。生命力に満ち溢れ、見る人を圧倒する、力強く威厳のある大杉をダイナミックに撮影しましょう。

撮影時期  
7月中旬～  
8月上旬

## ④高田公園のハス

上越市本城町／高田公園外堀

撮影時期  
10月上旬～  
中旬

## ⑤安塚区の柳葉ひまわり

上越市安塚区石橋



アップで撮影するのもおすすめ！ハチが止まる一瞬を逃がさずに。



低いアングルから撮影。キレイな青空とハスが爽やかなイメージに。



高田公園の外堀約19haを埋めつくすハスは規模・美しさともに東洋一といわれ、新潟景勝百選に選ばれています。朱塗りの西堀橋と、その先に見える妙高山、ハスが一体となった景観は見事。開花の瞬間を撮ろうと早朝から訪れる人も多い、人気の撮影スポットです。



街路樹の枝にビントを合わせて背景をぼかすと奥行きのある景色に。



一輪の柳葉ひまわりにビントを合わせ、背景をふんわりぼかすと花が引き立ちます。

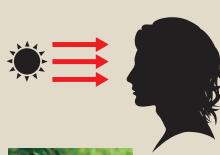


10月上旬～中旬にかけて、安塚中学校付近のリバーサイドロード沿いはじめ安塚区全域に約130万本の柳葉ひまわりが咲き誇ります。秋晴れの澄んだ青空の下、「黄色いじゅうたん」のように広がる柳葉ひまわりを見るため、この時期多くの人が訪れます。



これを知ればキレイに撮れる②

### □ 光の向き



**順光**(じゅんこう)  
被写体に対して正面からあたる光。風景写真では色が濃く鮮やかで力強く撮れる。影がハッキリ出て全体的に平坦な仕上がりになりやすい。



### ＼『光』の基礎知識／

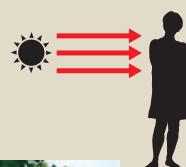


**逆光**(ぎゃっこう)  
被写体に対して後ろからあたる光。被写体に直接光が当たらないのでやわらかい質感になる。色は薄く、コントラストは低く仕上がることが多い。



### 斜光(しゃこう)・ サイド光

被写体に対して斜めや横からあたる光。被写体の凹凸に沿って影ができ、立体的な仕上がりになりやすい。様々な被写体に対して汎用性が高い。



# ＼風景を撮るう！／

## ⑥春日山城跡からの眺望 上越市中屋敷

撮影時期  
5月上旬～中旬  
10月上旬～中旬

## ⑦牧区の棚田 上越市牧区大月

パノラマ機能を使えばこんなにワイドな写真も。パノラマ機能はケータイにもあり、アプリでも入手可能。



眼下に広がる上越市街。日本海までもが一望できます。

上杉謙信公の居城として知られる春日山城跡。国の指定史跡であり、日本百名城にも数えられています。本丸までいくつかのルートがありますが、謙信公銅像付近から最短ルートで約30分。標高180mからの眺めは格別です。



遠くの米山や雨後の晴れた早朝に見られる雲海と棚田が一体となった人気の撮影スポット。棚田の曲線的な美しさは、ぬくもりと懐かしさを感じさせてくれます。田に水が張られる5月と稲が黄金に実る10月が撮影のベストシーズンです。

## ⑧日本海の夕日 直江津海水浴場／鵜の浜海岸

撮影時期  
4月～11月  
(冬季は閉鎖)

## ⑨たにはま公園 上越市大字西戸野294

南北に長く伸びる海岸線を持つ上越市は夕日の撮影スポットの宝庫。中でも直江津海水浴場と大潟区の鵜の浜海岸にある人魚像付近はおすすめの撮影スポット。

季節によって夕日が沈む時間が違うので、事前に日の入り時刻をチェックしよう。

逆光で人魚像がシルエットになり、ドラマチックな仕上がりに。



日本海が一望でき、約31haもの広大な面積を誇る公園。中でも「海の見える丘」からの日本海は絶景でまさにベストポジション。多目的広場には、市内最大の大型複合遊具やドッグランもあり、家族連れにも人気。



昼だけでなく、夕日の撮影にもおすすめのスポットです。



これを知ればキレイに撮れる③

### □ ポジション

被写体を映す場所や位置をポジションといい、高さについては『ハイポジションから』といった具合に使われます。被写体に対し一番いい光の状態で撮れるかを考えて、ポジションを決めましょう。



ハイポジション、ハイアングルからの撮影。

### ハイポジション

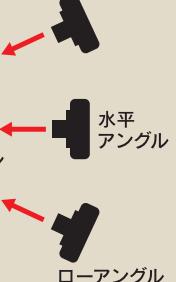


アイレベル

### ローポジション



### ハイアングル



水平アングル

### □ アングル

カメラの角度をアングルといいます。被写体に対し見上げる角度をローアングル、見下ろす角度をハイアングル、並行に撮る水平アングルがあり、光や陰影を考えてアングルを変えましょう。



ローポジション、ローアングルからの撮影。



仕上がり写真

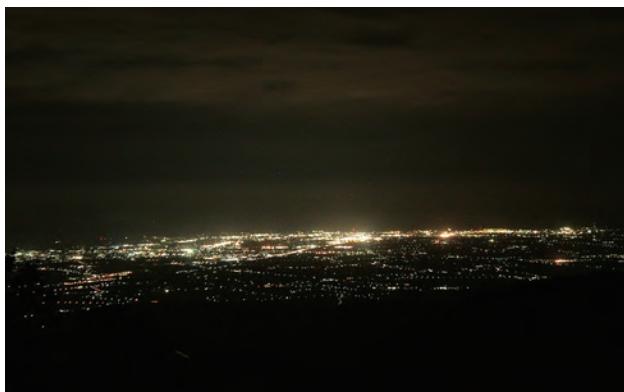
# ＼夜景を撮るう！／

撮影時期  
6月～10月  
(冬季は閉鎖)

## ⑩光ヶ原高原からの夜景 上越市板倉区関田

撮影時期  
7月26日

## ⑪上越まつりの花火 上越市関川河口河川敷／船見公園



長野県との県境、黒倉山麓に広がる光ヶ原高原。標高800m～1,100mに位置し、頸城平野を眼下に望む最高のロケーション。空気の澄む晴天時には佐渡、能登半島までも見えます。日本海に沈む夕日も絶景です。



撮影時期  
6月上旬～  
7月上旬

### 上級者向け撮影スポット

## ⑫ホタルの舞 上越市大島区仁上／上越市金谷山公園内

きれいな水辺にしか生息しないといわれるホタル。市内では大島区保倉川沿いのほたるラインや金谷山公園内のホタルの宿などで見ることができます。蛍の撮影は非常に難しく、オートモードではなかなかキレイに撮れないようです。夜景がキレイに撮れるようになったら、いつかは蛍の撮影にチャレンジしたいものですね。



撮影時期  
7月26日



上越の夏の夜空を彩る、上越まつりの花火が間近に見られる関川河口河川敷や船見公園は、一夜だけの撮影スポット。約5,000発の花火の見どころは、幅100mのナイアガラや100万ドル大スター馬イン。一瞬たりとも目が離せない花火をぜひカメラに収めよう。

### 上越市の撮影スポット一覧／



### ①町家交流館 高田小町／

本町6-3-4

### ②旧師団長官舎／大町2-3-30

③虫川の大杉／浦川原区虫川 I429

ほくほく線虫川大杉駅下車すぐ

### ④高田公園のバス／

本城町、高田公園外堀

### ⑤安塚区の柳葉ひまわり／

安塚区石橋

### ⑥春日山城跡／中屋敷

### ⑦牧区の棚田／牧区大月

### ⑧日本海の夕日／

直江津海水浴場、鵜の浜海岸

### ⑨たにはま公園／

大字西戸野294

### ⑩光ヶ原高原／板倉区関田

### ⑪上越まつりの花火／関川河口

河川敷、船見公園(中央4-16-10)

### ⑫ホタルの舞／

ほたる見台・ほたる公園(大島区仁上)、ホタルの宿(金谷山公園内

スーパーBスプレー乗り場横)

# ほくほく線に乗ってGO!



## ぶらり食べ歩き...

十気になる  
スポット

ほくほく線に乗って、気になる駅で降りてみませんか?  
あれこれ考えなくともぶらっと立ち寄れる  
おいしいお店やおもしろスポットを紹介します。  
歩くことでしか見つけられない  
ステキな出会いを楽しみましょう♪

第1回

越後湯沢駅  
～六日町駅



### 越後湯沢駅

上越新幹線の停車駅である越後湯沢駅。  
駅周辺は越後湯沢温泉を抱える温泉街の中心地で  
ワインターシーズンだけでなく一年を通して  
関東からの観光客で賑わう。  
最近は外国人観光客にも人気で日々進化する越後湯沢は  
時間をかけてゆっくりめぐりたいスポット満載です。



越後湯沢駅構内

#### ①越後のお酒ミュージアム ぽんしゅ館

越後湯沢駅改札口正面からコ  
ンコース50メートルで、そこはも  
うぽんしゅのテーマパーク。もち  
ろん日本酒以外にも米・味噌・  
醤油・麹・漬物・スイーツ…など  
など越後・魚沼のおいしさでん  
こ盛りで、ここでしか手に入ら  
ないお酒にこだわったお土産も  
見逃せない。駅を降りたらまず  
はぽんしゅ館へLet's go!

利き酒越乃室  
糀力フェ  
雪ん洞(ゆきんと)  
☎025-784-3758  
■南魚沼郡湯沢町湯沢2427-3  
■4~12月 9:00~18:00  
1~3月 9:00~20:00  
■無休



#### 利き酒ギャラリー 越乃室

越後の全蔵元の銘柄が利  
き酒できる嗜好のミュージ  
アム。その数なんと129種  
類!日本酒ソムリエが厳選  
した新潟県内すべての酒蔵  
の代表銘柄を利き酒できる  
日本酒好きにはたまらない  
空間。

500円でコインを5枚購  
入し銘柄ごとに決め  
られた枚数のコインを投  
入すれば、適度に冷え  
たお酒がでてくるしきみ。



#### 雪ん洞(ゆきんと)

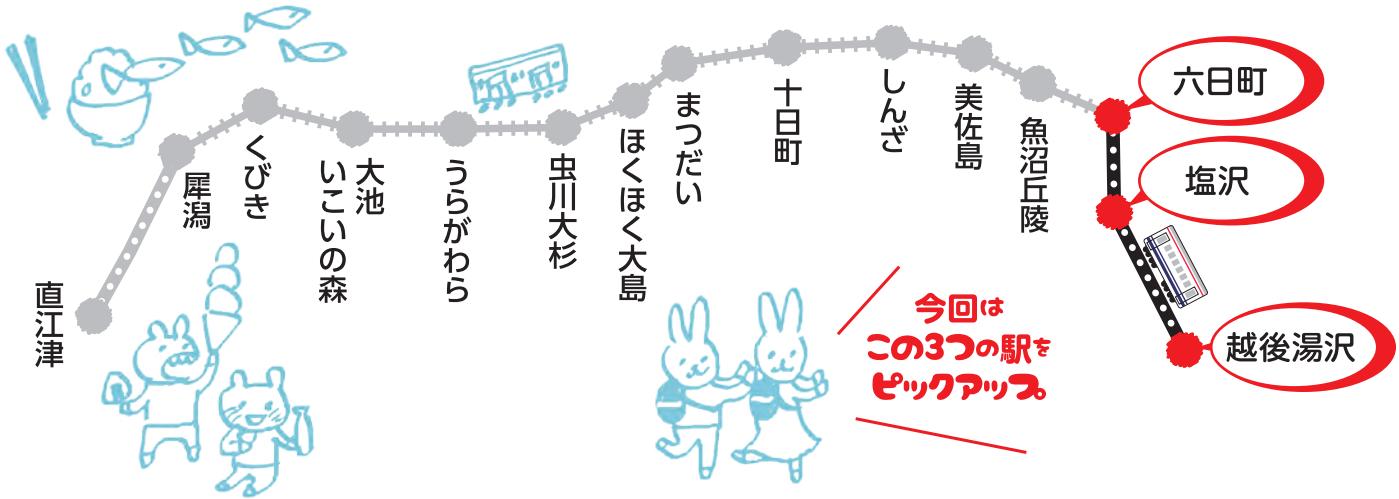
最高1日1,000個の売り上げを誇る  
大人気の「爆弾おにぎり」はなんご飯  
一合分!南魚沼産コシヒカリを羽釜で  
炊き、おにぎりの達人が心をこめて  
握ってくれる。中身は16種類あり、越後  
湯沢名物かぐら南蛮味噌「からいす  
け」をトッピングするのがおすすめ。



全種類制覇した  
い気持ちはわか  
りますが、飲み過  
ぎると…↑こうな  
ります(笑)

糀ソフトクリーム 380円。  
糀の甘酒入り。さっぱり  
としたほのかな甘みとまろ  
やかな舌触りが絶妙のコ  
ンビネーションを奏でる  
至福のソフトクリーム。





## 越後湯沢駅西口より徒歩10分 ②人參亭

野菜や果物をふんだんに使用したとんかつソースや、なたね油とラードを独自の割合でブレンドした揚げ油など、人参亭のとんかつ愛はお見事。なかでも、イチオシのヒレカツ定食はつきたてのお餅のような弾力と歯切れのよい柔らかさ、きめ細やかな肉質が特長の越後もち豚。そのもち豚一頭から2%しか取れない貴重なヒレを使用しこだわりの製法で調理されたヒレカツはまさに贊沢のきわみ! 安定の一一番人気。

☎025-785-5727

■南魚沼郡湯沢町湯沢497-4

■11:45~21:00

■不定休



ヒレカツ定食 160g 1,500円(税別)



湯澤るうろ 340円(税別)。ふわふわしっとり♪こんなロールケーキは初めて!と思われる新感覚のロールケーキ。ちなみに名前の「るうろ」はフランス語でロールケーキのことだそうです。



越後湯沢駅西口出てすぐ

## ④温泉珈琲 水屋

越後湯沢駅西口ロータリーすぐ前にあるHATAGO井仙。昔ながらの風情ある佇まいが温泉街の面影を残しほと癒される。1階にあるカフェでは木の温もりあふれる落ち着いた雰囲気のなか温泉水を使って水出した温泉珈琲とパティシエが作る美味しいスイーツが堪能できる。

☎025-784-3361

■南魚沼郡湯沢町湯沢2455

HATAGO井仙1F

■9:00~18:00

■不定休



うど、たらの芽、孟宗筍、姫たけなど採れたての旬の山菜がずらりと並ぶ。無人販売所とは思えない豪華なラインナップ!?



へぎそば(4人前)  
2,850円。そばつゆ  
もすべて県内産の  
素材を使用し無添  
加。へぎそばのおと  
もに「てんぶらの盛  
り合わせ」や「身欠  
きにしん煮付」もぜ  
ひご賞味あれ。

越後湯沢駅西口より徒歩10分

## ③越後本手打ちそば しんばし

初代が掲げた「手造り」の理念を守り続けて80年。郷土蕎麦の特徴である「ふのり」をつなぎに用い越後湯沢、南魚沼産の良質な蕎麦の実を自家製粉し真心こめて蕎麦を打つ。四代にわたり受け継がれた「しんばし」の手打蕎麦はほんものだ。

※7月は改修中のため8月プレオープン、

9月グランドオープン。詳しくはお問い合わせを

☎025-784-2309

■南魚沼郡湯沢町湯沢488-1

■11:00~20:00(蕎麦が売切れ次第閉店)

■水曜日



# 塩沢駅

かつては江戸と越後を結ぶ

三国街道沿いの宿場町として栄えた塩沢宿。

現在は往時の宿場町や雪国特有の

雁木の街並みが再現され、当地に生まれた

江戸中期の文人 鈴木牧之にちなんで「牧之通り」と名づけられた。

雪譜まつり、七夕かざり、塩沢まつりなど通りを中心に行われるイベントも楽しみ。



塩沢駅MAP



海鮮丼 通常1,200円が  
平日のランチ時には878  
円(税別)で食べられます。  
マグロ、エビ、イカなどの  
新鮮なネタが盛りだく  
さんな豪華さで、満足す  
ること間違いなし!



塩沢駅から10分

## ①喰処 はなや

歓送迎会や慰労会、法要、各種お祝い事、また女子会や気の合った仲間でパーティーまでさまざまなプランが人気のはなや。店内すべてが個室なので周りを気にせずくつろげる。予約をしたほうがベター。

☎025-782-0048  
住南魚沼市塩沢233  
営 11:30~14:00  
17:00~22:00  
休 不定休



チーズまんじゅう 130円(税込)。  
3種類のクリームチーズを使い、  
なめらかでまろやかな味わい。和  
洋折衷の人気ナンバーワン商品。

越後名物はっか糖108円(8本入り)。  
はっか糖は塩沢の伝統的なお菓子。  
爽やかな清涼感と口溶けの良さが特  
徴で昔ながらの製法で作られている。

塩沢駅から6分

## ②大津菓子店

牧之まんじゅう、鶴齶地酒ケーキ、  
塩沢とうふなど地元ゆかりの銘菓  
が手に入り、牧之通りのお土産選  
びに最適のお店。

☎025-782-0062  
住南魚沼市塩沢1450  
営 8:30~18:30  
休 火曜日



塩沢駅から5分

## ③青木酒造株式会社

創業1717年、南魚沼でもっとも古い  
酒蔵といわれる新潟県を代表する老  
舗の蔵元。日本百名山巻機山の清ら  
かな伏流水と熟練の越後杜氏の技  
があいまって青木酒造の酒は豊かで  
ふくよかだ。銘柄「鶴齶」は江戸時代  
の文人 鈴木牧之が命名したもの。

☎025-782-0023  
住南魚沼市塩沢1214  
営 9:00~19:00  
休 水曜日

もとは3尺もある巨大  
看板でその一部が店  
先を飾る。幕末に活  
躍した彫刻師 小林  
源太郎が手がけたも  
ので一見の価値あり。



塩沢信用組合も  
江戸時代に  
タイムスリップ。



積雪量を予測する  
カマキリ!?

塩沢駅から10分

## ⑤魚沼さんちのおすそわけ



魚沼産の中でも最高級のしおざわコシヒカリをひとり炊き釜で炊き上げる香り釜一番膳。車麩の煮物や棒鱈の煮付け、かぐら南蛮味噌など伝統の地料理をおかずに入いたご飯はほっぺが落ちるほどのおいしさ!

☎025-782-5105 (NPO南魚沼もてなしの郷)

住南魚沼市塩沢229-1  
営 11:00~14:00L.O  
休無休



館内に入るとお米が  
食卓に届くまでを解

説している無料コーナーあり。予約をす  
れば案内ガイドが実際に機械を稼動さ  
せながら説明してくれる(所要時間30分)。

塩沢駅から7分

## ④OHGIYA CAFE

牧之通り沿いにあるOHGIYA  
CAFE。古い蔵を移築して建て  
られたもので大きな窓と白を  
基調とした明るい店内は穏や  
かな時が流れる。天気がよけ  
ればテラス席でお茶するのも  
心地よい。

☎025-775-7701  
住南魚沼市塩沢181-1  
営 10:30~17:30  
休水曜日(祝日により変更あり  
1,2月は火・水休み)



バナナショコワッフル シングル 680円 ダブル 850  
円。国産小麦に新潟産米粉・酒米粉と豆乳をブレ  
ンドし、バターを使わずにま油でサクッと焼き上げ  
たワッフルはヘルシー志向の女子にぴったり。

# 六日町駅

六日町駅は、お米の最高峰南魚沼産コシヒカリで知られる南魚沼市の中心に位置し、駅からすぐの商店街にはおいしい飲食店や個性的で魅力あふれるショップが目白押し。ちょっと足を伸ばせば温泉にトレッキング、四季折々の草花も楽しめ、自然あふれる風景に身も心も癒されること間違いなし！



## 六日町駅MAP



フラッペ いちご 650円。  
ひとつにつきいちご半  
パックが使われるという  
豪華なフラッペ。全国  
名水100選、南魚沼市  
藤原の「雷電様の水」で  
作られたふわふわの氷  
と相性抜群。



六日町駅東口から2分

## ⑤魚沼釜藏総本店

南魚沼特A地区産釜炊きコシヒカリや八海山、鶴齢など地酒や地元にこだわったメニューが豊富で、幅広い世代の人たちで賑わう。特に日本酒は地酒4銘柄を含む全部で20種類の地酒が味わえ、季節限定もある。

☎025-781-5660

■南魚沼市六日町105-1サンプラザビル2F  
□11:30~14:00、17:00~23:00  
休不定休



国産黒毛和牛サーロイン牛かつローストビーフ  
丼 1,480円(税別)。あ  
の人気番組「おじやマッ  
プ」にも取り上げられた  
魚沼釜藏最強どんぶり。



六日町駅東口から4分

## ③AOKI KAEN

創業1970年の老舗の花屋。店内は色鮮やかなみずみずしい花々であふれセンスのいいアレンジメントで地元住民に大人気。また、生花以外にもインテリアグリーンやブーケ、雑貨、プリザーブドフラワーなど彩りある生活をトータルで提案してくれる。

☎025-772-3626

■南魚沼市六日町124-2  
□9:00~18:45  
休水曜日



六日町駅東口から5分

## ①パティスリー・シュークレ

パティシエがひとつひとつ丹精こめた手作りリスイーツが所狭しと並ぶ。毎日市場で手に入れた旬のフルーツがふんだんに使われ、季節感あふれるケーキやタルトは常時30種類以上！季節限定商品を求めて来店するリピーター客が多いのもうなづけます。夏場はのど越し爽やかなジュレが特に人気だそう。

☎025-773-2166

■南魚沼市六日町46-7

□9:30~19:00

休火曜日



六日町駅西口出てすぐ ⑥kankan

オシャレな店内はオープンするとすぐに地元のお客様でいっぱいに！薪窯で焼かれるピザは、全粒粉を使用したもちもちの生地に自家栽培の季節野菜や自家製リコッタチーズなどがトッピングされ、やみつきになる美味しさです。

☎050-1237-8225

■南魚沼市六日町2906

□11:30~14:30、17:30~22:30

日曜日 11:30~14:30

休木曜日

今年の本気丼 900円(税込)。大盛りの南魚沼産コシヒカリの上に寿司屋敵選のネギトロ、イカ、明太子を乗せた秀逸丼。これで900円はかなり凄い。



六日町駅東口から5分

## ②寿司割烹 八千代

駅前通りからひとつ路地に入ったところにある老舗のお寿司屋さん。昼は1,000円以下の新鮮な海鮮丼、夜は地酒と旬の肴を目当てに地元民が足繁く通う穴場スポット。最近は本気丼(マジどん)が観光客に話題となっています。

☎025-772-2251

■南魚沼市六日町2038-8

□11:30~13:00、17:00~22:00

休土曜日(昼間)、

日曜日



お六と桂姫銅像の  
すぐそばに  
お六の湯(足湯)アリ。

焼きカレーライス(サラダ付き) 850円  
(税込)。あつあつカレーにとろーり  
チーズ、半熟卵でマイルドに♪ +200円  
で、すべてのメニューに飲み物OK。



六日町駅東口から4分

## ④アトモスカフェ

オーナーいわく「自分が好きなものを置いたらこうなりました」という店内はカメラや自転車、けん玉にレトロ雑貨などが置かれ、多趣味なオーナーならではこだわりの空間。どこか懐かしい雰囲気に包まれ思わず何時間でも長居したくなる。

☎025-770-0709

■南魚沼市六日町124-2 2F

□10:00~19:00

休火曜日



# 沿線地域で楽しめる

## 信濃川ラフティング体験

信濃川でラフティング体験！



十日町市

ラフティングは、大きな自然の力を体感するのはもちろん、自然と人との関わり合いを学ぶチャンスでもあります。同乗者全員でボートを操作し、楽しく水辺の体験学習ができます。ラフティング後は、天然温泉でリフレッシュ！

	午前の部	午後の部	内 容
行 程	10:00	13:30	集合・着替え
	11:00	14:30	ラフティングスタート
	12:30	16:00	ゴール
	12:45	16:15	ミオンなかさと到着・入浴後自由解散

[コース]ミオンなかさと裏手～城之古・ほくほく線鉄橋下付近  
 [対象者]小学生以上で自力で泳げる方 [最少催行人数]4人  
 [集合場所]ミオンなかさと 十日町市宮中己4197

住 十日町市宮中己4197

交 [電車]JR飯山線越後田沢駅から歩徒で約20分

[車]関越自動車道塩沢石打I.Cから約40分

問 025-763-4811(ミオンなかさと)

期 5月～10月 ※木曜日は休み。7日前までに要予約

￥ 中学生以上8,000円、小学生6,000円(天然温泉入浴料込)

H <http://nakasato-mion.com/rafting>

## 越後妻有大巣寺高原キャンプ場

大巣寺高原でアウトドアを満喫！



十日町市

大巣寺高原キャンプ場は、天水山の中腹に位置する大自然を満喫できるキャンプ場です。緑あふれる大巣寺高原では、四季折々の自然を楽しむことができます。また、カヌー、サイクリング、ノルディック

ウォーキング等のアクティビティも楽しむことができます。キャンプ場には、テントサイト、バンガロー、コテージ等が備わっています。

住 十日町市松之山天水越3140

交 [電車]ほくほく線まつだい駅から車で約15分

[車]関越自動車道 塩沢石打I.Cから約60分、越後川口I.Cから約60分、北陸自動車道 上越I.Cから約60分

問 025-596-2994

期 4月下旬～10月下旬頃(雪解けから降雪まで)

￥ 基本利用料金 200円 /人(24時間以内。小学生未満無料)

[テント] 区画サイト使用料 1,000円/区画(3m×3m=9m<sup>2</sup>)。車横付け不可  
 フリーサイト使用料 2,000円/張(8m×8m=64m<sup>2</sup>)。車横付け可  
 テント持込み 600円/張

[バンガロー]宿泊料金(1泊) 4,000円

[コテージ]宿泊料金(1泊) 8,000円

使用料 1,000円(中学生以上。小学生は500円)

H <http://www.daigoji.com>

## フォレストアドベンチャー・湯沢中里



木から木へ空中移動！自然の中の大冒険  
 お子様から大人まで楽しめます

フォレストアドベンチャーは自然の立木の上につくられた足場から足場に渡り進み、最後はジップスライドで滑り降りるフランスで誕生した今大人気のアクティビティ！

年齢や性別を超えてダイナミックな空中散歩と空中遊泳が楽しめます。ご自身の体力とレベルに合わせて、2つのコースからお選びいただけます。夏も湯沢中里でとびっきりの冒険とリゾートを楽しもう!!

【キャノピーコース】

110cm以上の方から遊べる、難易度は低く安全性が高いコース。

【アドベンチャーコース】

小学4生以上から体験できる最大15mの樹上から全長155mの爽快なジップスライドが楽しめるコース。

※基本予約制となっています。ご利用に関して保護者同伴等のルールがございます。詳しくはホームページをご覧ください。

住 南魚沼郡湯沢町大字土樽5044-1

交 [電車]越後湯沢駅から車で約13分

[車]湯沢I.Cから車で約10分

問 025-787-3301

期 4月29日～11月5日の土休日 ※7/15～8/31は毎日営業

H <http://www.yuzawa-nakazato.com/summer/adventure/>



￥ 【キャノピーコース】年齢に関わらずお1人様2,700円  
 (身長110cm以上の方が参加できます)

【アドベンチャーコース】

大人(18歳以上・体重130kgまで)3,700円

子供(小学4年生～17歳)2,700円

# アウトドア!

## 新潟県立こども自然王国



王国でアウトドアな  
イベントや体験にチャレンジ!

7月25日(火)～8月27日(日)の夏休み期間は、毎日体験を開催しています(9月からは週末開催となります)。

新潟県立こども自然王国の夏のイベント&体験のオススメを紹介します。

- ・川遊びイベント【7月9日(日) 大自然の中で水あそび】
- ・カヌー教室【7月25日(火)～8月16日(水)、初心者向けのカヌー教室】
- ・第65回ガルルキャンプ夏【8月7日(月)～8月9日(水)、じっくり火起こし＆おもいっきり水あそび】
- ・カヌーまつり【8月26日(土)、鰐石川ダムでカヌーにチャレンジ】
- ・親子トンボとり大会【9月3日(日) トンボを捕まえて得点を競い合おう】
- ・大人自然大好きキャンプ【9月23日(土)～24日(日)、大人向け初心者指導付】

※開催時間・料金などの最新情報はホームページをご覧ください。



住 柏崎市高柳町高尾30-33

交 [電車] ほくほく線・JR十日町駅よりタクシーで30分  
[車] 六日町I.CよりR253(十日町)→R252(柏崎方面)で60分  
問 0257-41-3355

￥ 無料

テントサイト(1サイト1泊)2,600円  
ツリーハウス(1棟1泊)8,500  
H <http://www.garuru-kururu.jp/>

## しゃくなげ湖(三国川ダム)



四季折々の季節を楽しむしゃくなげ湖



わらびの運動公園ではオートキャンプ場やパンガローでアウトドアを楽しめ、多目的グラウンドでスポーツも満喫できます。観光センターではダムカレーやおみやげを販売。しゃくなげ湖三国川ダム管理所ではダム点検用トンネル(写真下)の一般見学を行っており、ダムカードも配布しています。紅葉の時期も最高のビュースポット!

住 南魚沼市舞台745-48

交 [電車] ほくほく線・JR六日町駅よりしゃくなげ湖行きバスで32分  
[車] 関越自動車道六日町I.Cより30分  
問 025-774-2200(しゃくなげ湖畔開発公社)  
期 4月下旬～11月下旬 ￥ 詳細はお問合せください  
H <http://www.syakunage.info/>

## 五十沢キャンプ場



充実した施設でアウトドアを満喫!



透き通った清流や巨大な石と広葉樹林に囲まれ、オートキャンプ専用100台、快適なコテージ6棟があり、毎年多くのキャンパー、ご家族で賑わいます。釣り堀、アスレチックなどの施設を完備。夏にはキャンプファイヤー、秋にはもみじ祭り、裏巻機紅葉トレッキングが行われ、森林公園・天竺の里の紅葉と魚沼の山並みも圧巻!

住 南魚沼市永松941

交 [電車] JR六日町駅より車で25分  
[車] 関越自動車道六日町I.Cより20分  
問 025-774-2142  
期 5月～11月 ￥ 詳細はお問合せください  
H <http://www.ikazawa-camp.jp/>

# 沿線地域で楽しめるアウトドア!

## 信越トレイル

里山を巡る全長 80km のロングトレイル



上越市

新潟・長野の県境に位置する標高1,000m前後の関田山脈のほぼ尾根上に延びる全長80kmにおよぶ国内でも稀なロングトレイルです。日本有数の豪雪地帯であるため、雪が解けた6月以降にトレッキングイベントが多数開催されます。春には残雪と新緑の鮮やかなコントラストを、夏には涼やかな風を、秋には紅葉などを楽しんでいただけます。四季折々に移り変わる風景や魅力をぜひご堪能ください。

住 関田山脈(新潟・長野の県境)

交 トレッキングエリアにより異なります。

問 025-526-5111(上越市観光振興課)

期 5月~11月

¥ 無料

H <http://joetsukankonavi.jp/spot.php?id=347>

## 南葉高原キャンプ場

市街地から日本海へ広がる大パノラマ



上越市

南葉高原キャンプ場は、久比岐県立自然公園の名峰としてそびえる、標高949mの南葉山中腹に位置し、南葉山頂を背に、市街地から日本海までの大パノラマが広がります。

テントサイトや宿泊もできる山小屋風バンガロー、南葉山荘のほか、食堂・売店がある南葉ロッジがあり、ハイカーや家族連れなどの憩いの場として幅広く利用されています。

住 上越市大字後谷251-8

交 [電車] JR北陸新幹線上越妙高駅から車で20分

[車] 上信越自動車道上越高田I.Cから車で20分

問 025-524-9046(南葉ロッジ) ※閉鎖期間中は 025-520-6200(くびき野森林組合)

期 4月29日~11月3日

H <http://joetsukankonavi.jp/spot.php?id=89>

## 秋山郷「萌木の里」

津南町

秋山郷やすらぎウォーク



日本の原風景を残すと言われる秘境・「秋山郷」。全長10kmのトレッキングコースを案内人とともに歩きます。紅葉の名所としても知られる秋山郷の石垣田、見倉の吊橋などの観光スポットをめぐり、お昼には地元の食材を使った振る舞いもあります。

詳しくは観光協会までお問い合わせください。



住 中魚沼郡津南町結束子984-9

交 [電車] 飯山線津南駅よりタクシーで約25分

問 025-765-5585(津南町観光協会)

期 10月22日(日) ※日時は変更となる可能性がございます。

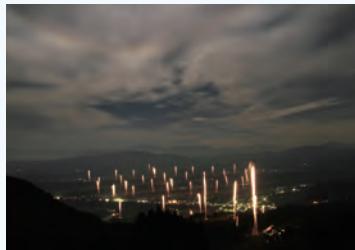
¥ 大人お一人様1,000円、子ども500円 最低催行人数10名

H [http://tsunan.info/page\\_top/top.php](http://tsunan.info/page_top/top.php)

## ジオ河岸段丘花火 2017

津南町

日本一長く日本一短い花火大会



日本一長く日本一短い花火大会。全長30km、打ち上げ時間わずか60秒、長野県栄村切明から始まり、津南町全域を駆け抜けます。帯状の花火(虎ノ尾)はオーナー制となっており、協賛金を支払えば誰でもオーナーになります。また、20歳以上の方は事前の講習を受けることで自分の手で花火の打ち上げを行うことができます。

[メイン会場]

住 中魚沼郡津南町上郷上田甲1745-1 マウンテンパーク津南

交 [電車] JR飯山線津南駅よりタクシーで約20分

[車] 塩沢石打I.Cより車で約60分

問 025-765-5585(津南町観光協会)

期 10月28日(土) ¥ 無料

H <http://kagandankyuhanabi.wixsite.com/home>



## ほくほく線誘致運動の先駆者 柳 常次(やなぎ つねじ)

柳常次氏は、1876年(明治9年)8月15日に松代村(当時。現在の十日町市松代)に閑谷家の二男として生まれた(後に柳家の婿養子となる)。

企業経営の道を歩み、1920年(大正9年)には、松代自動車株式会社を設立して社長となり、貨物自動車6台と乗合自動車2台を購入し、運輸業を始める。

地域の発展のため、冬期間も自由に行き来できる交通手段を模索していたところ、1931年(昭和6年)に朝日新聞の記者に言われた「こんな山の中の豪雪地帯を開けたところにするには鉄道しかない」という言葉に刺激され、鉄道誘致運動に情熱を燃やすこととなる。

1932年(昭和7年)8月には、大島村(当時。現在の上越市大島区)出身の武田徳三郎衆議院議員の紹

介により鉄道敷設の請願書を帝国議会に提出するが、これが今日のほくほく線に至る公的誘致運動の始まりとなった。

思いやりがあって面倒見がよく、雄弁家で説得力があり、松代村の村議会議員も務めた人物であった。

1949年(昭和24年)に74歳で亡くなるまで、鉄道誘致運動に傾注した。

常次氏の意志は五男の貞輔氏らに引き継がれ、鉄道誘致運動が始まってから60年以上がたった1997年(平成9年)に、ほくほく線はようやく開業となった。

ほくほく線開業を記念して、まつだい駅北口を出たところに建てられた「ほくほく線発祥の地」の石碑の裏面には、ほくほく線開業までの経緯が記されている。

### 【参考文献】

- ・松代町史編纂委員会 1989 『松代町史』下巻
- ・松代町町制施行五十周年記念事業実行委員会 2004 『実録ほくほく線誘致運動のあゆみ』
- ・北越急行株式会社 2008 『ほくほく線の十年』



# ほっくほくトピックス!!

沿線の最新情報いろいろ!!



## 7/15(土)～10/31(火) 北信越スタンプラリー2017

ほくほく線、妙高はねうまライン、日本海ひすいライン、北しなの線、信越本線及び大糸線の旅が楽しめるスタンプラリーを実施します。スタンプを集めて素敵な景品をゲットしよう!

スタンプは実施区間の駅と駅周辺のまちなか施設にあります。

詳しくは、スタンプ設置駅にあるスタンプラリーガイドブックをご覧ください。

### 実施区間

- ほくほく線:六日町～犀潟間
- 妙高はねうまライン:妙高高原～直江津間
- 日本海ひすいライン:市振～直江津間
- 北しなの線:長野～妙高高原間
- 信越本線:直江津～長鳥間
- 大糸線:糸魚川～南小谷間

### 主催・お問い合わせ

北信越マイレール事業  
実行委員会

【事務局】  
新潟県上越地域振興局  
☎025-526-9326



## 10/15(日) ほくほく20周年感謝祭

おかげさまで、平成9年3月に開業した「ほくほく線」が今年20周年を迎えました。

これまでのご愛顧に感謝するとともに沿線の皆さんと一緒に一層の交流を図るため、「ほくほく20周年感謝祭」を開催します。

日時 10月15日(日)

場所 北越急行六日町車両基地内(六日町駅西口)

内容 ゆめぞら上映会、モーターカー、  
乗車体験、こどもの遊び場、  
のりもの展示、鉄道グッズ販売、飲食出店  
※内容に変更がある場合がございます。

お問合せ 北越急行株式会社 ☎025-770-2820



※写真はイメージです。

## 土休日のほくほく2日フリークス

おとな 1,000円 こども 500円

※JR線・えちごトキめき鉄道線は別途運賃が必要です。

普通・快速  
超快速が

2日間乗り放題



### 発売期間

4月1日(土)～平成30年3月25日(日)の  
土・日・祝日の連続する2日間

発売箇所 発売は利用当日のみ

ほくほく線普通列車内

(※停車時に運転士にお申し出ください)

ほくほく線十日町駅

えちごトキめき鉄道 直江津駅



# 読者プレゼント

A

岩の原ワイン  
深雪花 赤・白・ロゼ  
3本セット

セットで2名様



深雪花 赤・白・ロゼ 各360ml

【岩の原葡萄園】

日本のワインぶどうの父と呼ばれる川上善兵衛によって1890年(明治23年)に開設された岩の原葡萄園。良質なワインを造るため、発酵温度コントロールや夏場のワイン熟成庫の温度管理に越後名物の雪を利用しています。ワイン熟成庫(第一号石蔵、第二号石蔵)や雪室、川上善兵衛記念館などの施設を見学することができ、秋の収穫祭など年間を通じて様々なイベントも行われています。

上越市

B

十日町市の  
地酒1本と  
そば2袋

セットで3名様



天神囃子(純米吟醸) 720ml

【魚沼酒造株】

酒米「越淡麗」100%で作られたお酒です。酒米を半分の50%まで精米し、豪雪地十日町の厳しい寒さの中、ゆっくりと低温発酵。上品でなめらかな旨みの中に、一本芯の通った味わいのあるお酒です。

妻有そば(干しそば) 200g

【株玉垣製麺所】

厳選した玄そばを自社製粉し、挽きたてのそば粉を使用した香り高いそばです。つなぎに布のり(海藻)を贅沢に使用することで、風味豊かで独特なコシと滑らかな舌触りが特徴です。

十日町市

C

南魚沼産  
新米コシヒカリ  
(H29年度産) 3kg

3名様



南魚沼産新米コシヒカリ3kg

南魚沼とは南魚沼郡湯沢町と、南魚沼市(旧大和町、旧六日町、旧塩沢町)の1市1町の地域を指しています。南魚沼産コシヒカリの特徴はなんと言ってもその“粘り”と“甘み”です。そして冷めてからもその美味しさが持続する事です。南魚沼地方の適度な昼夜の寒暖差、清らかで豊富な雪解け水、魚沼盆地の中央を流れる魚野川がもたらした適度に肥沃な土壤、そして何より生産者の努力によってそれらが支えられています。是非ご賞味ください。

※平成29年10月下旬発送予定となります。

湯沢町

「ほっくほくマガジン」の読者のみなさんからご意見を募集しています。感想や今後特集してもらいたい話題、耳寄り情報(おいしいお店・景観・温泉)などお寄せください。抽選で素敵なプレゼントをお送りいたします。はがきに希望の商品名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、右記までお送りください。

※一部紙面にて掲載させていただく場合がございます。

（ご注意）同一人物・または同世帯で複数応募された場合はプレゼントの対象となりません。

※個人情報の取扱について ご記入いただいた個人情報はプレゼントの発送・編集の参考にさせていただきます。第三者にこれらの個人情報を譲渡・公開することはありません。

●応募締切 2017年9月30日(土) (当日消印有効)

●当選発表 応募多数の場合は、抽選で当選者を決定いたします。ご当選の通知はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。ご了承ください。

●宛先 〒948-0079 新潟県十日町市旭町251番地17

十日町市総合観光案内所内

ほくほく線沿線地域振興連絡協議会

「読者プレゼント」係

ほくほく  
耳寄り情報  
募集中!!

- 柏崎市の「高柳じょんのび村」の豆腐とがんもちは格別のおいしさです。(神奈川県綾瀬市／男性)
- 「十日町シネマパラダイス」をおすすめします! メジャーな映画からレアな映画まで楽しめます。(湯沢町／女性)
- 犀潟駅から徒歩で海岸に出て潟町砂丘を北上していくと、頸城の水田排水用の新堀川、大潟漁港砂丘に湧くどんどの清水、旧北国街道を散策できます。(上越市／男性)
- 南魚沼市の「雷電様の水」は、本当においしい。このお水でいれたコーヒーは、最高です。(長岡市／女性)



# イベント インフォメーション EVENT information



7/28金～8/20日  
津南ひまわり広場



- 新潟県中魚沼郡津南町大字芦ヶ崎  
■ JR飯山線津南駅よりタクシーで約20分  
カーナビ用マップコード 253 243 736  
※カーナビの住所や名称検索では正しい位置が表示されません。上記のマップコードで検索してください。
- 津南町観光協会 ☎025-765-5585  
■ 入場料無料・駐車場有料(バイク100円、乗用車300円  
中型・マイクロバス1,500円、大型バス3,000円)

津南町観光協会



約50万本の大輪が咲き誇る、津南の夏を代表するイベント。畑を3つに分けて時期をずらして咲かせることでイベント期間中常に満開のひまわりが皆さんをお迎えします。会場には地元の露店が並び、朝採れの新鮮野菜やひまわり関連グッズなどを販売しております。また、ひまわりに包まれる中の結婚式「ひまわりウェディング」や、「ひまわり写真コンテスト」、巨大な「ひまわり迷路」などイベントも盛り沢山です。夏の思い出づくりにピッタリのひまわり広場へ、ぜひ遊びに来てください。

7/14金～11/30木	南魚沼 本気丼[南魚沼市]
7/17月祝～19水	南魚沼市 兼続公まつり[南魚沼市]
7/21金～8/15火	第38回 上越蓮まつり[上越市]
7/22土	第38回 津南まつり[津南町]
7/23日～29土	第42回 上越まつり[上越市]
7/30日	しゃくなげ湖まつり[南魚沼市]
7月下旬～8月上旬	八色スイカまつり[南魚沼市]
8/5土～20日	「大地の芸術祭」の里 越後妻有2017夏[十日町市・津南町]
8/6日	ハチロクゆかた祭り[湯沢町]
8/15火・16水	湯沢温泉夏まつり[湯沢町]
8/25金～27日	十日町おおまつり[十日町市]
8/26土	魚野川鮎まるかじり大会[南魚沼市]
8/26日	鵜の浜温泉まつり[上越市]
8/26日・27日	第92回 謙信公祭[上越市]
9/3日	浦佐温泉耐久山岳マラソン大会・ 健康歩こう大会[南魚沼市]
9/9土・10日	越後妻有クラフトフェア2017[津南町]
9/9土・10日	ぶどう収穫祭とワイン祭り[南魚沼市]
9/24日	第16回 越後湯沢秋桜 ハーフマラソン大会[湯沢町]

9/24日	大池まつり[上越市]
10/1日	新米の陣[南魚沼市]
10/1日	南魚沼グルメライド
10/7土～9日祝	第19回 城下町高田花ロード[上越市]
10/7土～11/5日	魚沼きのこ汁&新米おにぎり祭り[南魚沼市]
10/8日	狐の夜祭り[柏崎市高柳町]
10/8日	八色の森市民まつり[南魚沼市]
10/14日・15日	十日町産業フェスタ2017[十日町市]
10/15日	こらっしゃい湯沢収穫祭[湯沢町]
10月中旬	ほくほく線元気まつり in まつだい[十日町市]
10/20日	八海山大崎口火渡り大祭[南魚沼市]
10/21日・22日	越後・謙信SAKEまつり2017[上越市]
10/21日・22日	第10回 へぎそばの里越後十日町 地そばまつり[十日町市]
10/22日	秋山郷やすらぎウォーク[津南町]
10/28土	ジオ河岸段丘花火2017[津南町]
10/29日	第6回 南魚沼コシヒカリRun in 石打[南魚沼市]
10/31火～11/10金	魚沼菊花展・浦佐菊祭り[南魚沼市]
11/1水～9木	上越菊まつり[上越市]
11/3金祝	高柳町 産業文化まつり[柏崎市高柳町]



ほくほく線のお問合せは

北越急行株式会社／

新潟県南魚沼市六日町2902番地1 ☎025(770)2820  
<http://www.hokuhoku.co.jp> ほくほく線

お問合せは ほくほく線沿線地域振興連絡協議会  
事務局／十日町市産業観光部観光交流課  
新潟県十日町市旭町251番地17  
十日町市総合観光案内所内 ☎025(757)3100

(一社)南魚沼市観光協会 ☎025(783)3377  
津南町観光協会 ☎025(765)5585  
高柳町観光協会 ☎0257(41)2112  
(一社)湯沢町観光協会 ☎025(785)5505  
(公社)上越観光コンベンション協会 ☎025(543)2777  
大潟観光協会 ☎025(534)4465  
(一社)十日町市観光協会 ☎025(757)3345

※2017年7月1日現在の情報ですので、日程が変更になる場合がございます。お出かけの際は事前にご確認ください。

